

THERAPEUTISCH GELEITETE GRUPPEN

AWO Suchtberatung Monheim / Langenfeld,
Gruppe für suchtkranke Frauen

☎ 02173 50788, Voranmeldung erf.
Dienstag, vierzehntäglich

LVR-Klinik Langenfeld,
Ambulanz Abhängigkeitserkrankungen
Kölner Straße 82, 40764 Langenfeld
1.) Psychologische Nachsorgegruppe

☎ 02173 1022155
Montag, Vorstellung zunächst in der
Sprechstunde erforderlich

VPD, Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen GmbH, Kontaktzentrum Sucht
Richrather Straße 51, 40764 Langenfeld
www.vpd-mettmann.de
1. Gesprächsgruppe für junge Rauschmittelkonsumenten
2. Gruppe für suchtkranke Menschen

☎ 02173 685100, Voranmeldung erf.
sucht@vpd-mettmann.de
Mittwoch 17:30-19:00 Uhr
Dienstag 18:30-20:00 Uhr

BERATUNG

AWO Suchtberatung Monheim / Langenfeld
Friedenauer Straße 17d, 40789 Monheim am Rhein
Montag 15:00-18:00 Uhr, Donnerstag 10:00-12:00 Uhr

☎ 02173 50788 Fax 02173 50205

Hauptstraße 93, 40764 Langenfeld
Donnerstag 16:00-18:00 Uhr
www.awo-kreis-mettmann.de

☎ 02173 21444 Fax 02173 50205
dieter.requadt@awo-kreis-mettmann.de

Café Steinrausch, Kontaktzentrum Sucht
Richrather Straße 51, 40764 Langenfeld
www.vpd-mettmann.de

☎ 02173 685100, Täglich
sucht@vpd-mettmann.de

LVR-Klinik Langenfeld
Ambulanz Abhängigkeitserkrankungen
Kölner Straße 82, 40764 Langenfeld

☎ 02173 1022155
www.klinik-langenfeld.lvr.de

Medizinisch-Psychologische Untersuchung
Beratung zur MPU, Täglich,

☎ 0163 6520285
info.mpu@online.de

Verein zur Selbsthilfe suchtkranker Menschen e. V.
40764 Langenfeld

☎ 0171 4926664

BERATUNG IM KREIS METTMANN

Selbsthilfekontaktstelle, Kreis Mettmann
Johannes-Flintrop-tr. 8-10
www.selbsthilfe-mettmann.de

☎ 02104 965622
selbsthilfe-mettmann@paritaet-nrw.org

ARBEITSKREIS SUCHTSELBSTHILFEGRUPPEN LANGENFELD / MONHEIM

INFORMATIONEN

ALKOHOL MEDIKAMENTE ILLEGALE DROGEN

KONTAKTE

„Selbsthilfegruppen sind in der Suchtkrankenhilfe die wichtigste Säule der ambulanten Versorgung und Nachsorge“

SELBSTHILFEGRUPPEN

In Langenfeld und Monheim gibt es zehn Suchtselbsthilfegruppen, die sich regelmäßig treffen. An fast jedem Wochentag trifft sich mindestens eine Gruppe.

Wir treffen uns zwanglos und ohne jede Verpflichtung. Die Gruppen sind für alle Menschen offen, der Besuch ist kostenlos. Und jede Gruppe gibt gerne Auskunft unter den angegebenen Telefonnummern.

Wir sprechen über unsere Probleme und Freuden im Alltag, also über alles und auch über unsere Krankheit.

- Wir können über alles reden, müssen aber nicht
- Wir können auch schweigen und nur zuhören
- Wir sind nicht konfessionell gebunden
- Das was gesprochen wird, ist vertraulich
- Wir sind auch für Angehörige immer offen

Wir können Erfahrungen austauschen über unsere Krankheit, zum Umgang mit unserem Partner und unseren Mitmenschen. Wir können Hinweise geben zum Arbeitsumfeld, zum Umgang mit Behörden und Ämtern und vor allem zu einem zufriedenen Leben. Die Freizeit kommt auch nicht zu kurz bei gemeinsamen Unternehmungen in den Gruppen.

SELBSTHILFEGRUPPEN IN 40789 MONHEIM

Anonyme Alkoholiker (AA)

Sperberstraße 2, Pfarrer-Franz-Boehm-Haus
www.anonyme-alkoholiker.de

✉ aa-monheim@t-online.de
Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr

Gesprächsgruppe

Tempelhofer Straße 19

☎ 02173 61269 Torsten
☎ 02173 54694 Carmen
Donnerstag, 19:30-21:30 Uhr

Guttempler Gemeinschaft „Schalmei“

Tempelhofer Straße 19
www.guttempler-nrw.de

☎ 0214 26144 Helene
☎ 02103 87425 Agnes
Montag, 19:00-21:00 Uhr

Lichtblick

Grabenstraße 28a
✉ T.Schneeloch@t-online.de

☎ 01577 7637884 Tina
☎ 01578 7697814 Peter
Donnerstag, 19:00-20:30 Uhr

SHG -Neue Wege-

Grabenstraße 28a
✉ willi-cremer@t-online.de

☎ 0171 4926664 Willi
☎ 01575 8166615 Michael
Dienstag, 18:30-20:00 Uhr
Samstag, Frühstück 10:00-13:00 Uhr

SELBSTHILFEGRUPPEN IN 40764 LANGENFELD

Gesprächskreis

Richrather Str. 51, Café Steinrausch
www.gespraechskreis-langenfeld.de

☎ 02173 76360 Heinzvolker
Dienstag, 19:00-20:30Uhr

Horizonte

Hardt 23, Ev. Jugendheim

☎ 02173 901060 Gerhard
Freitag, 19:30-21:00 Uhr

SSHG Suchtforum

LVR-Klinik, PWH 5, Kölner Str. 82

☎ 0157-88791435 Andrea
Freitag, 19:30-21:00 Uhr

Treff● e.V.

Zum Stadion 93
www.treff-ev.de

☎ 02171 42317 Udo
☎ 02173 1697397 Anita
Montag und Donnerstag, 19:00-20:30Uhr

„Zufrieden - Abstinent“

Konrad-Adenauer-Platz 1,
Rathaus Gesundheitsamt,
UG Raum U 140

☎ 02173 17488 Peter
Dienstag, 18:00-20:00 Uhr

INTERNET

www.suchtberatung.org
www.selbsthilfenetz.de
www.langenfeld.de
www.monheim.de
www.kreis-mettmann.de