

AWO Familienbildungswerk Kreis Mettmann und Remscheid



Werden Sie Kursleiter*in



Das AWO-Familienbildungswerk sucht für seine Kursangebote in allen Städten des Kreises Mettmann und Remscheid ständig Kursleiterinnen und Kursleiter, die z. B. über

- sozialpädagogische,
- künstlerische,
- sportliche,
- handwerkliche,
- fremdsprachliche,
- digitale
- oder ähnliche Qualifikationen verfügen.

Schicken Sie uns bitte eine E-Mail an: fbw-ME@awo-kreis-mettmann.de

Gerne laden wir Sie zu unseren halbjährlichen Austausch- und Informations-Treffen zur Leitung von Kursen, Seminaren und Gruppen ein.

Wir freuen uns auf Sie!

Unter dem Motto "Lebenslanges Lernen" bieten wir Ihnen ein vielfältiges Kursangebot.

Für Alle: Im Programm unseres Familienbildungswerks finden Sie familiennahe Angebote, wie Baby- und Spielgruppen, Elternkurse oder pädagogische Weiterbildungen für interessierte Eltern, Großeltern oder Tageseltern. Aber auch Sprach- und Kreativkurse sowie berufliche Weiterbildung für Interessierte jeden Alters gehören zu unserem Programm.

Anerkannt: Die Kurse werden von ausgebildeten Fachkräften durchgeführt und sind in der Regel nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes NRW oder dem Kinder- und Jugendhilfegesetz anerkannt. Unsere Qualifizierung zur Tagespflegekraft ist nach ISO 9001:2015 und AZAV zertifiziert. Sie erfolgt nach dem QHB des Bundesverbandes für Kindertagespflege. Das Familienbildungswerk der AWO ist Sprachkursträger des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge. Unsere Integrations-Kurse finden zur Zeit als Teilzeitkurse mit den Schwerpunkten Alphabetisierungs- und Frauenkurse statt. Bei Interesse an einem Integrationskurs beraten wir Sie gerne.

Nah bei Ihnen: In Kooperation mit AWO Kindertagesstätten, Familienzentren und Begegnungsstätten im gesamten Kreis Mettmann und Remscheid bieten wir unsere Kurse wohnortnah für Sie an.

Noch Wünsche? Unser Anliegen ist es, immer wieder ein aktuelles und zielgerichtetes Programm für Sie zu entwickeln. Über Ihre Anregungen zu weiteren Bildungsangeboten freuen wir uns daher.

Wir, das sind:



Fellona Bejta Halilaj Leiterin Familienbildungswerk (Remscheid, Haan, Hilden, Langenfeld, Monheim)

Telefon: 02191 6084110 E-Mail: fellona.halilaj@ awo-kreis-mettmann.de Honsberger Straße 38 42857 Remscheid



Julia Wartner
Leiterin Familienbildungswerk
(Erkrath, Heiligenhaus,
Mettmann, Ratingen,
Wülfrath, Velbert)

Telefon: 02102 472451 E-Mail: julia.wartner@ awo-kreis-mettmann.de Berliner Straße 87 a 40880 Ratingen



Beate Haase
Bereichsleiterin
Telefon: 02104 9707-63
E-Mail: Beate.Haase@
awo-kreis-mettmann.de
Bahnstraße 59
40822 Mettmann

Finden Sie Ihre Kursangebote anhand der Farbe der Gebiete.



begeben Sie sich auf eine Erlebnisreise durch den Kreis Mettmann und Remscheid.

Zu Ihrer Orientierung haben wir den Städten Farben zugeordnet, denen Sie innerhalb des Programmheftes folgen können. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen bei Ihrer Erkundung.

Programmübersicht Alle Themen auf einen Blick!

| Ratingen | Seite 6 |
|------------------------|----------|
| Heiligenhaus | Seite 15 |
| Velbert | Seite 19 |
| Mettmann | Seite 29 |
| Erkrath | Seite 33 |
| Haan | Seite 35 |
| Hilden | Seite 38 |
| Langenfeld | Seite 41 |
| Monheim | Seite 42 |
| Remscheid | Seite 44 |
| Unsere Online-Angebote | Seite 55 |
| | |



Unsere Angebote in Ratingen

AWO Familienzentrum Breitscheider Weg

Leitung: Ramona Kuhl

Breitscheider Weg 35, 40885 Ratingen, Tel. 02102 / 399683, E-Mail: fz-lintorf@awo-kreis-mettmann.de

Angebot 02 "Stark wie...!"

Selbstbehauptungskurs für Mädchen von 3 – 6 Jahren und ihre weibliche Bezugsperson

Ziel des Selbstbehauptungs-und -verteidigungskurses ist, Mädchen darin zu stärken, ihre Gefühle und Bedürfnisse wahr und ernst zu nehmen. Sie lernen, Vertrauen in ihre eigene Einschätzung zu bekommen. Dies hilft den Mädchen, sich selbst und die Situation, in der sie sich mit anderen Personen befinden, besser einzuschätzen. Sie lernen, situationsbezogen zu handeln, falls die Situation unangenehm und bedrohlich wird.

In dem Kurs geht es sowohl um ein Trainingsangebot für die Mädchen als auch um Anregungen für die Erziehenden. Mit Spielen und Liedern, Tänzen und Geschichten, Malen und Basteln arbeiten die Mädchen mit ihrer Bezugsperson zu den Themen Selbstwertgefühl, Rollenverhalten, Körpersprache und Gefühlen, Körper und Berührungen, Selbstbehauptung und Nein - Sagen. In der des Alters angemessenen Form werden sie an selbstbehauptendes Verhalten und Selbstverteidigung herangeführt und üben diese Verhaltensweisen ein.

Zu den behandelten Themen finden mit den Erwachsenen jeweils Info-Runden statt mit der Absicht, die Ziele der einzelnen Themenkreise zu vertiefen, Anregungen zur Weiterarbeit mit den Mädchen zu geben und Probleme der Umsetzung der trainierten Verhaltensweisen zu besprechen. So können die Trainingsinhalte in den Alltag übertragen werden. Themenbezogene Literatur wird vorgestellt und rundet das Angebot ab.

Die Materialkosten in Höhe von 2 € pro Paar werden während des Kurses von der Kursleiter*in eingesammelt.

Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Stoppersocken sowohl für die Mädchen und die weibliche Begleitperson mitbringen. Essen und Getränke ebenfalls. Das Mitbringen von Säuglingen oder Kindern unter 3 Jahren ist nicht möglich. Ein Geschwisterkind mitzubringen, ist nur nach Absprache mit der Kursleiter*in möglicherweise gestattet.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| F221RA0241 | 19.02.2022 | Sa. 15:00 Uhr | | |
| | | So. 10:00 Uhr | 2 x 4 UStd. | kostenfrei |
| F222RA0241 | 16.04.2022 | Sa. 15:00 Uhr | | |
| | | So. 10:00 Uhr | 2 x 4 UStd. | kostenfrei |
| F223RA0241 | 22.10.2022 | Sa. 15:00 Uhr | | |
| | | So. 10:00 Uhr | 2 x 4 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: N.N.

FB 02 Kreativer Kindertanz

Bewegungs- und Sinneserfahrungen sind für unsere Kinder in den Kindergartenjahren Grundlage jeglichen Lernens. Musik und Tanz spielen dabei eine besondere Rolle. Die Kinder lernen Spiele und Tänze kennen und erarbeiten mit Fantasie, Kreativität und Freude eigene Tänze. Übers Hören, Rhythmusempfinden, persönlichen Ausdrucks- und Kommunikationsmöglichkeiten wird die Leistungsfähigkeit gezielt gefördert.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| K221RA0211 | 25.01.2022 | Di. 15:00 Uhr | 10 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K222RA0211 | 26.04.2022 | Di. 15:00 Uhr | 9 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K223RA0211 | 06.09.2022 | Di. 15:00 Uhr | 13 x 1 UStd. | kostenfrei |

FB 03 Elternabend: "Gefühle, Gefühle"

Wut, Angst, Eifersucht, Trauer, Freude – Kinder leben und erleben ihre Gefühle anders als Erwachsene. Wie Eltern ihre Kinder im Umgang mit Gefühlen unterstützen und begleiten können ist das Thema dieses Seminars.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| E221RA0311 | 15.02.2022 | Di. 19:30 Uhr | 1 x 3 UStd. | kostenfrei |
| E222RA0311 | 17.05.2022 | Di. 19:30 Uhr | 1 x 3 UStd. | kostenfrei |
| E223RA0311 | 18.10.2022 | Di. 19:30 Uhr | 1 x 3 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: N.N.

FB 04 Spiel- und Gesprächskreis

Unsere Spiel- und Gesprächskreise bieten Spiel, Spaß und Freude an gemeinsamen Aktivitäten. Während Kinder bei Bewegungs-, Kreativitäts- und Spielangeboten ihre Fähigkeiten erproben, können sie zugleich erste Kontakte zu Gleichaltrigen aufbauen, die den sozialen Umgang miteinander fördern. Eltern erhalten Zeit, sich über ihre Erfahrungen und Erziehungsfragen auszutauschen und diese bei einem Elternabend kann zu vertiefen.

Gerne wechseln Kinder, die die Spiel- und Gesprächskreise des Familienbildungswerkes in den AWO-Einrichtungen besucht haben, in die jeweilige Kita bzw. in das Familienzentrum.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| F221RA0441 | 13.01.2022 | Do. 16:15 Uhr | 10 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F222RA0441 | 28.04.2022 | Do. 16:15 Uhr | 7 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F223RA0441 | 18.08.2022 | Do. 16:15 Uhr | 10 x 2 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: N.N.

AWO Familienzentrum Engelbertstraße

Leitung: Birgit Kaulhausen-Leweke

Engelbertstr. 27, 40878 Ratingen, Tel. 02102 / 844947, E-Mail: kita-engelbertstrasse@awo-kreis-mettmann.de

FB 03 Elternabend: "Gefühle, Gefühle"

Wut, Angst, Eifersucht, Trauer, Freude – Kinder leben und erleben ihre Gefühle anders als Erwachsene. Wie Eltern ihre Kinder im Umgang mit Gefühlen unterstützen und begleiten können ist das Thema dieses Seminars.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| E221RA0312 | 05.04.2022 | Di. 19:30 Uhr | 1 x 3 UStd. | kostenfrei |



FB 04 Spiel- und Gesprächskreis

Unsere Spiel- und Gesprächskreise bieten Spiel, Spaß und Freude an gemeinsamen Aktivitäten. Während Kinder bei Bewegungs-, Kreativitäts- und Spielangeboten ihre Fähigkeiten erproben, können sie zugleich erste Kontakte zu Gleichaltrigen aufbauen, die den sozialen Umgang miteinander fördern. Eltern erhalten Zeit, sich über ihre Erfahrungen und Erziehungsfragen auszutauschen und diese bei einem Elternabend kann zu vertiefen.

Gerne wechseln Kinder, die die Spiel- und Gesprächskreise des Familienbildungswerkes in den AWO-Einrichtungen besucht haben, in die jeweilige Kita bzw. in das Familienzentrum.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| F221RA0442 | 12.01.2022 | Mi. 15:30 Uhr | 10 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F222RA0442 | 27.04.2022 | Mi. 15:30 Uhr | 9 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F223RA0442 | 31.08.2022 | Mi. 15:30 Uhr | 12 x 2 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: N.N.

FB 11 English for Kids

Eine neue Sprache ist am besten spielerisch zu erlernen. Der Kurs bietet Kindern die Möglichkeit, auf kreative Weise mit Spielen, Versen, Liedern und Gedichten einen ersten Kontakt mit der englischen Sprache zu erhalten. Gesungene und rhythmisch gesprochene Reime erleichtern den Kindern den Zugang zur Sprache, so dass sie ein "Gefühl" für sie bekommen. Die neue Sprache wird in einem Sinnzusammenhang gelernt, die Kinder erfassen den Inhalt der Texte durch die begleitenden Aktivitäten.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| K221RA1121 | 13.01.2022 | Do. 10:30 Uhr | 10 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K222RA1121 | 28.04.2022 | Do. 10:30 Uhr | 9 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K223RA1121 | 01.09.2022 | Do. 10:30 Uhr | 12 x 1 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: Amy Grüner

AWO Familienzentrum Haselnußweg

Leitung: Florian Eigner

Haselnußweg 7, 40880 Ratingen, Tel. 02102 / 475506, E-Mail: kita-haselnuss-weg@awo-kreis-mettmann.de

FB 03 "Entspannter in den Familienalltag"

Familienalltag ist oft anstrengend, warum? Was nimmt und was gibt Energie? Wie gehen wir mit Überforderung um? Wann sind Kinder entspannt und welche erprobten und hilfreichen Ideen und Lösungsmöglichkeiten gibt es? Um all diese Fragen geht es an diesem Themenabend.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| E221RA0313 | 24.03.2022 | Do. 19:30 Uhr | 1 x 3 UStd. | kostenfrei |

FB 03 "Gut gesagt" - Die Macht der Sprache

Mit der Wahl der Worte und der dahinterstehenden Haltung prägen Eltern ihre Kinder sehr. Welche Dinge "besser gesagt" und welche die Kommunikation erleichtern können, darum geht es an diesem Abend

Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten Kurs-Nr. Datum E222RA0312 23.06.2022 Do. 19:30 Uhr 1 x 3 UStd. kostenfrei

Kursleitung: N.N.

FB 03 "Das Ja zum Nein" - Grenzen setzen

Warum Kinder Grenzen brauchen und einfordern und wie man sie gezielt setzen kann, darum geht es an diesem Abend.

Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten E223RA0312 23.06.2022 Do. 19:30 Uhr 1 x 3 UStd. kostenfrei

Kursleitung: N.N.

FB 04 Spiel- und Gesprächskreis

Unsere Spiel- und Gesprächskreise bieten Spiel, Spaß und Freude an gemeinsamen Aktivitäten. Während Kinder bei Bewegungs-, Kreativitäts- und Spielangeboten ihre Fähigkeiten erproben, können sie zugleich erste Kontakte zu Gleichaltrigen aufbauen, die den sozialen Umgang miteinander fördern. Eltern erhalten Zeit, sich über ihre Erfahrungen und Erziehungsfragen auszutauschen und diese bei einem Elternabend kann zu vertiefen.

Gerne wechseln Kinder, die die Spiel- und Gesprächskreise des Familienbildungswerkes in den AWO-Einrichtungen besucht haben, in die jeweilige Kita bzw. in das Familienzentrum.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| F221RA0443 | 03.02.2022 | Do. 15:00 Uhr | 10 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F222RA0443 | 28.04.2022 | Do. 15:00 Uhr | 7 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F223RA0443 | 11.08.2022 | Do. 15:00 Uhr | 16 x 2 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: Melanie Balzer



AWO Familienbildungswerk Kreis Mettmann und Remscheid

Leitung: Julia Wartner

Berliner Str. 87a, 40880 Ratingen, Telefon: 02102 / 472451 fbw-ME@awo-kreis-mettmann.de

FB 07 Integrationskurse

Das AWO Familienbildungswerk ist anerkannter Integrationskursträger des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) und bietet Ihnen:

Sprachkurse Sie erwerben ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache, um sich im Alltag

und Beruf verständlich machen zu können.

Orientierungskurse Sie erhalten Kenntnisse über das gesellschaftliche und kulturelle Lebe sowie über geltende

Normen und Werte in unserer Gesellschaft.

Frauenkurse Inhalt und Ablauf orientieren sich an frauenspezifischen Themen und berücksichtigen die

familiären Lebensbedingungen von Frauen.

Alphabetisierungskurse Diese Kurse richten sich an Erwachsene, die nicht oder kaum lesen und schreiben können,

sowie an Zweitschriftlerner.

Bei uns lernen Sie die deutsche Sprache mit hoch qualifizierten und engagierten Lehrkräften, kommunikativ und lebensnah in einer angenehmen Lernatmosphäre.

Die Kurse umfassen 9 Kursabschnitte mit je 100 Unterrichtsstunden (16 Stunden wöchentlich) Die Kosten betragen 440 € pro Kursabschnitt, bzw. 220€ bei Anspruchsberechtigung.

Bei genehmigter Kostenbefreiung sind die Kurse kostenlos.

Gerne helfen wir Ihnen, den Antrag auf Zulassung zum Sprachkurs beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge zu stellen. Bitte vereinbaren Sie dafür telefonisch oder per E-Mail einen Beratungstermin.

Laufende Kurse:

Frauenintegrationskurs

Montag bis Donnerstag 09:00 Uhr – 12:15 Uhr, Frau Zeynep Aktolga

Integrationskurs mit Alphabetisierung

Montag bis Donnerstag 12:30 Uhr – 15:45 Uhr, Frau Natia Karazanishvili

Integrationskurs mit Alphabetisierung

Montag bis Donnerstag 09:00 Uhr – 12:15 Uhr, Frau Lilia Prisazni und Frau Hatice Bagci

Auch 2022 bieten wir wieder neue Integrationskurse an. Bitte erfragen Sie die genauen Termine.

FB 07 Gesprächskreis für Migrantinnen

Angebot mit Kinderbetreuung.

Dieser Gesprächskreis dient dem Informationsaustausch in den Bereichen Bildung Erziehung und Familie und orientiert sich an den Bedürfnissen der Frauen. Gleichzeitig wird die Deutsche Sprache geübt und vertieft.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| F221RA0731 | 14.01.2022 | Fr. 09:30 Uhr | 13 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F222RA0731 | 29.04.2022 | Fr. 09:30 Uhr | 9 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F223RA0731 | 12.08.2022 | Fr. 09:30 Uhr | 15 x 2 UStd. | kostenfrei |

Unsere Begegnungsstätten in Ratingen

AWO-Treff Angerland in Ratingen-Lintorf

Leitung: Sabine Kempken

Breitscheider Weg 25, 40885 Ratingen, Telefon: 02102 / 33698, awo-lintorf@t-online.de

| FB 08 | Nähen und Zuschnei | iden | | |
|--|---|---|--|--|
| Kurs-Nr. A221RA0841 A221RA0842 A222RA0841 A222RA0842 A223RA0841 A223RA0842 | Datum 19.01.22 - 23.03.22 21.01.22 - 09.04.22 30.03.22 - 10.07.22 22.04.22 - 22.07.22 14.09.22 - 30.11.22 02.09.22 - 02.12.22 | Uhrzeit Mi. 19:00 Uhr Fr. 18:30 Uhr Mi. 19:00 Uhr Fr. 18:30 Uhr Mi. 19:00 Uhr Fr. 18:30 Uhr | Unterrichtsdauer 10 x 3 UStd. 9 x 3 UStd. 10 x 3 UStd. 8 x 3 UStd. 10 x 3 UStd. 10 x 3 UStd. | Kosten 60 € 54 € 60 € 48 € 60 € |

Kursleitung: Elke Preuß

| FB 11 | Englisch für Anfänge | er | | |
|--|--|---|---|--------------------------------------|
| Kurs-Nr. A221RA1111 A222RA1111 A223RA1111 A223RA1113 | 1 25.04.22 - 20.06.22 1 15.08.22 - 26.09.22 | Uhrzeit Mo. 13:00 Uhr Mo. 13:00 Uhr Mo. 13:00 Uhr Mo. 13:00 Uhr | Unterrichtsdauer 12 x 2 UStd. 6 x 2 UStd. 7 x 2 UStd. 9 x 2 UStd. | Kosten 60 € 30 € 35 € 45 |

Kursleitung: Frau Weimann

| FB 11 | Englisch für Fortgeso | chrittene | | |
|--|---|---|--|--|
| Kurs-Nr. A221RA1112 A222RA1112 A223RA1112 A223RA1114 | Datum 10.01.22 - 04.04.22 25.04.22 - 20.06.22 15.08.22 - 26.09.22 17.10.22 - 12.12.22 | Uhrzeit Mo. 15:00 Uhr Mo. 15:00 Uhr Mo. 15:00 Uhr Mo. 15:00 Uhr | Unterrichtsdauer 12 x 2 UStd. 6 x 2 UStd. 7 x 2 UStd 9 x 2 UStd. | Kosten 60 € 30 € 35 € 45 € |

Kursleitung: Frau Weimann

| FB 11 | Englisch für ältere Le | rnende | | |
|--------------------------|---|---|----------------------------|--|
| S222RA1111 S223RA1111 | Datum 10.01.22 - 04.04.22 25.04.22 - 20.06.22 15.08.22 - 26.09.22 17.10.22 - 12.12.22 | Uhrzeit Mo. 09:00 Uhr Mo. 09:00 Uhr Mo. 09:00 Uhr Mo. 09:00 Uhr | 8 x 2 UStd. 7 x 2 UStd. | Kosten 60 € 40 € 35 € 45 € |

Kursleitung: Frau Jüdermann



| FB 11 | Französisch für Forto | geschrittene | | |
|--|---|---|---|--|
| Kurs-Nr. A221RA1131 A222RA1131 A223RA1131 A223RA1132 | Datum 10.01.22 - 04.04.22 25.04.22 - 20.06.22 15.08.22 - 26.09.22 17.10.22 - 12.12.22 | Uhrzeit Mo. 11:00 Uhr Mo. 11:00 Uhr Mo. 11:00 Uhr Mo. 11:00 Uhr | Unterrichtsdauer 12 x 2 UStd. 6 x 2 UStd. 7 x 2 UStd. 9 x 2 UStd. | Kosten 60 € 30 € 35 € 45 € |

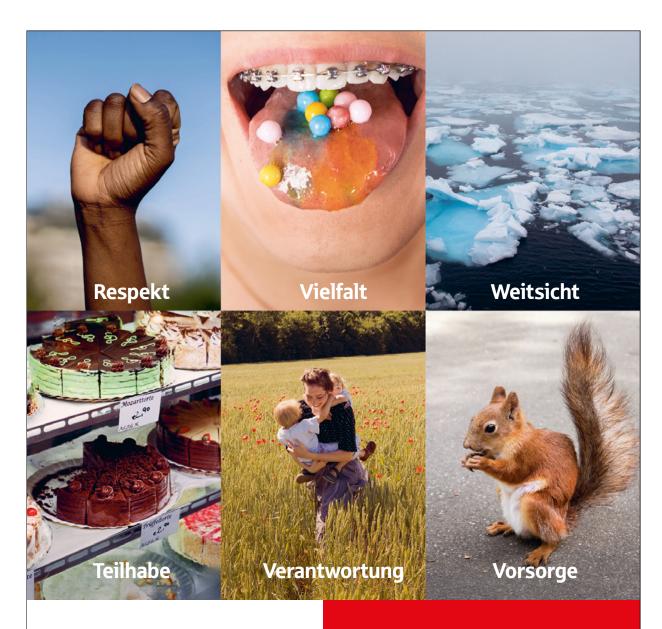
Kursleitung: Frau Weimann

AWO Begegnungsstätte Weiße Villa Ratingen

Leitung: Irena Steinjan und Manuela Remberg

Düsseldorfer Straße 141, 40878 Ratingen, Telefon: 02102 / 847241, info@aworatingen.de

Auch während der Corona-Schließungen ist das Personal der Begegnungsstätten für Sie da. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.



Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle.

Mehr auf sparkasse.de/mehralsgeld





Werden Sie Kursleiter*in



Das AWO-Familienbildungswerk sucht für seine Kursangebote in allen Städten des Kreises Mettmann und Remscheid ständig Kursleiterinnen und Kursleiter, die z. B. über

- sozialpädagogische,
- künstlerische,
- sportliche,
- handwerkliche,
- fremdsprachliche,
- digitale
- oder ähnliche Qualifikationen verfügen.

Schicken Sie uns bitte eine E-Mail an: fbw-ME@awo-kreis-mettmann.de

Gerne laden wir Sie zu unseren halbjährlichen Austausch- und Informations-Treffen zur Leitung von Kursen, Seminaren und Gruppen ein.

Wir freuen uns auf Sie!

Neues Kursangebot in Ratingen

Angebot 02 MAWIBA® - Fitness

MAWIBA® ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Schwangere, Mamas mit Babys und alle Frauen, die tänzerisch ihren Beckenboden trainieren möchten. Gemeinsam mit einem erfahrenen Expertenteam entwickelt, bietet MAWIBA® spezielle Choreografien zur Beckenbodenaktivierung und Verbesserung der Körperhaltung. Wir erlernen jede Woche eine neue Choreografie und genießen eine spaßbringende Auszeit mit Gleichgesinnten. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse notwendig, einzig die Freude an Tanz und Bewegung sollten mitgebracht werden.

Genauere Informationen zum Kursbeginn und den Kurszeiten, sowie die Möglichkeit der Kursbuchung, sind ab Mitte Februar 2022 auf www.mawbiba.net zu finden.

Für Fragen und weitere Informationen können Sie sich per E-Mail an nurayvoigt@gmail.com wenden.

Kursleiterin: Frau Nuray Voigt





Helen-Keller-Schule Schwimmhalle

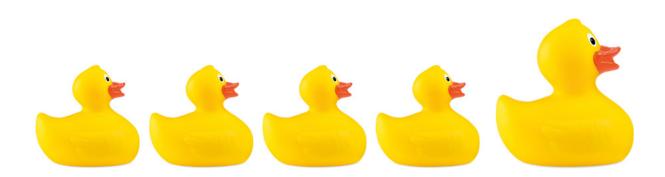
Scheifenkamp 10, 40878 Ratingen, Tel. 02102 / 46356

FB 02 Schwimmkurse für Kinder

In unseren Schwimmkursen lernen behinderte und nichtbehinderte Kinder sich im Wasser zu bewegen und Unsicherheiten abzubauen. Schwimmübungen und Bewegungsspiele fördern dabei die motorische Entwicklung, kräftigen die Muskulatur und stärken das Selbstvertrauen. Spielerisch wird das Schwimmtraining an die individuellen Fähigkeiten der Kinder angepasst. Fortgeschritte $ne\ Schwimmer\ k\"{o}nnen\ im\ Aufbaukurs\ das\ Schwimmabzeichen \text{\em \fontfamily}. Seepferd chen \text{\em \fontfamily}$

Zusätzlich pro Kurs 1 Elternabend mit 2 UStd

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------------|---------------|------------------|-----------------|
| K221RA0251 | ab dem 11.1.2022 | Di. 15:30 Uhr | 24 x 1 UStd. | kostenpflichtig |
| K223RA0251 | ab dem 23.8.2022 | Di. 15:30 Uhr | 25 x 1 UStd. | kostenpflichtig |
| K221RA0252 | ab dem 11.1.2022 | Di. 16:15 Uhr | 24 x 1 UStd. | kostenpflichtig |
| K223RA0252 | ab dem 23.8.2022 | Di. 16:15 Uhr | 25 x 1 UStd. | kostenpflichtig |
| K221RA0253 | ab dem 11.1.2022 | Di. 17:00 Uhr | 24 x 1 UStd. | kostenpflichtig |
| K223RA0253 | ab dem 23.8.2022 | Di. 17:00 Uhr | 25 x 1 UStd. | kostenpflichtig |
| K221RA0254 | ab dem 11.1.2022 | Di. 17:45 Uhr | 24 x 1 UStd. | kostenpflichtig |
| K223RA0254 | ab dem 23.8.2022 | Di. 17:45 Uhr | 25 x 1 UStd. | kostenpflichtig |



Unsere Angebote in Heiligenhaus

AWO Familienzentrum "Heide"

Leitung: Gabriela Medzelewska

Heinrich-von-Brentano-Weg 1, 42579 Heiligenhaus Tel. 02056 / 570085, E-Mail: fz-heide@awo-kreis-mettmann.de

FB 02 "Stark wie...!"

Selbstbehauptungskurs für Mädchen von 3 – 6 Jahren und ihre weibliche Bezugsperson

Ziel des Selbstbehauptungs-und -verteidigungskurses ist, Mädchen darin zu stärken, ihre Gefühle und Bedürfnisse wahr und ernst zu nehmen. Sie lernen, Vertrauen in ihre eigene Einschätzung zu bekommen. Dies hilft den Mädchen, sich selbst und die Situation, in der sie sich mit anderen Personen befinden, besser einzuschätzen. Sie lernen, situationsbezogen zu handeln, falls die Situation unangenehm und bedrohlich wird.

In dem Kurs geht es sowohl um ein Trainingsangebot für die Mädchen als auch um Anregungen für die Erziehenden. Mit Spielen und Liedern, Tänzen und Geschichten, Malen und Basteln arbeiten die Mädchen mit ihrer Bezugsperson zu den Themen Selbstwertgefühl, Rollenverhalten, Körpersprache und Gefühlen, Körper und Berührungen, Selbstbehauptung und Nein - Sagen. In der des Alters angemessenen Form werden sie an selbstbehauptendes Verhalten und Selbstverteidigung herangeführt und üben diese Verhaltensweisen ein.

Zu den behandelten Themen finden mit den Erwachsenen jeweils Info-Runden statt mit der Absicht, die Ziele der einzelnen Themenkreise zu vertiefen, Anregungen zur Weiterarbeit mit den Mädchen zu geben und Probleme der Umsetzung der trainierten Verhaltensweisen zu besprechen.

So können die Trainingsinhalte in den Alltag übertragen werden.

Themenbezogene Literatur wird vorgestellt und rundet das Angebot ab.

Die Materialkosten in Höhe von 2 € pro Paar werden während des Kurses von der Kursleiter*in eingesammelt.

Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Stoppersocken sowohl für die Mädchen und die weibliche Begleitperson mitbringen. Essen und Getränke ebenfalls. Das Mitbringen von Säuglingen oder Kindern unter 3 Jahren ist nicht möglich. Ein Geschwisterkind mitzubringen, ist nur nach Absprache mit der Kursleiter*in möglicherweise gestattet.

Kurs-Nr.DatumUhrzeitUnterrichtsdauerKostenF222HE024114.05.2022Sa. 15:00 Uhr2 x 4 UStd.kostenfrei

So. 10:00 Uhr

Kursleitung: N.N.

FB 03 "Starke Eltern – Starke Kinder"

Das Kurskonzept "Starke Eltern – Starke Kinder" des deutschen Kinderschutzbundes bietet die Möglichkeit, das eigene Erziehungsverhalten zu reflektieren und damit sicherer und selbstbewusster den eigenen Erziehungsalltag zu gestalten. An den Abenden wird gezielt Wissenswertes über die Erziehung vermittelt, es werden viele praktische Beispiele gesammelt und es besteht die Möglichkeit, eigene Erziehungssituationen einzubringen.

Inhaltlich geht es dabei um Ziele und Werte, darum, was in der Erziehung wirkt, was Kinder stärkt, wie Kommunikation gelingt, gemeinsam Lösungen gefunden und Grenzen deutlich gesetzt werden.

Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten E222HE0331 25.04.2022 Mo. 19:30 Uhr 8 x 3 UStd. kostenfrei



FB 03 "Starke Eltern - Starke Kinder"

Selbstbehauptungskurs für Mädchen von 3 – 6 Jahren und ihre weibliche Bezugsperson

Das Kurskonzept "Starke Eltern – Starke Kinder" des deutschen Kinderschutzbundes bietet die Möglichkeit, das eigene Erziehungsverhalten zu reflektieren und damit sicherer und selbstbewusster den eigenen Erziehungsalltag zu gestalten. An den Abenden wird gezielt Wissenswertes über die Erziehung vermittelt, es werden viele praktische Beispiele gesammelt und es besteht die Möglichkeit, eigene Erziehungssituationen einzubringen.

Inhaltlich geht es dabei um Ziele und Werte, darum, was in der Erziehung wirkt, was Kinder stärkt, wie Kommunikation gelingt, gemeinsam Lösungen gefunden und Grenzen deutlich gesetzt werden.

Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten E222HE0331 25.04.2022 Mo. 19:30 Uhr kostenfrei 8 x 3 UStd.

Kursleitung: N.N.

FB 04 Spiel- und Gesprächskreis

Unsere Spiel- und Gesprächskreise bieten Spiel, Spaß und Freude an gemeinsamen Aktivitäten. Während Kinder bei Bewegungs-, Kreativitäts- und Spielangeboten ihre Fähigkeiten erproben, können sie zugleich erste Kontakte zu Gleichaltrigen aufbauen, die den sozialen Umgang miteinander fördern. Eltern erhalten Zeit, sich über ihre Erfahrungen und Erziehungsfragen auszutauschen und diese bei einem Elternabend kann zu vertiefen.

Gerne wechseln Kinder, die die Spiel- und Gesprächskreise des Familienbildungswerkes in den AWO-Einrichtungen besucht haben, in die jeweilige Kita bzw. in das Familienzentrum.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| F221HE0442 | 11.01.2022 | Di. 16:00 Uhr | 13 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F222HE0442 | 26.04.2022 | Di. 16:00 Uhr | 9 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F223HE0442 | 16.08.2022 | Di. 16:00 Uhr | 15 x 2 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: Ute Charlotte Chilla

FB 11 English for Kids

Eine neue Sprache ist am besten spielerisch zu erlernen. Der Kurs bietet Kindern die Möglichkeit, auf kreative Weise mit Spielen, Versen, Liedern und Gedichten einen ersten Kontakt mit der englischen Sprache zu erhalten. Gesungene und rhythmisch gesprochene Reime erleichtern den Kindern den Zugang zur Sprache, so dass sie ein "Gefühl" für sie bekommen. Die neue Sprache wird in einem Sinnzusammenhang gelernt, die Kinder erfassen den Inhalt der Texte durch die begleitenden Aktivitäten, die Reimform begeistert die Kinder und verführt geradezu zur ständigen Wiederholung.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|--------------|------------------|------------|
| K221HE1121 | 19.01.2022 | Mi. 9:15 Uhr | 10 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K222HE1121 | 27.04.2022 | Mi. 9:15 Uhr | 9 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K223HE1121 | 24.08.2022 | Mi. 9:15 Uhr | 10 x 1 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: Barbara Dahm

AWO Kita "Mitte Am Siepen"

Leitung: Elisabeth Milich

Am Siepen 1, 42579 Heiligenhaus Tel. 02056 / 5827958, E-Mail: kita-mitte@awo-kreis-mettmann.de

FB 03 Elterncoaching

Eltern werden ist nicht schwer, Eltern sein dagegen sehr. In diesem Kurs sollen alle Fragen zum Thema Erziehung und Umgang mit den Kindern gestellt, diskutiert und beantwortet werden. Das gemeinsam erarbeitete Konzept zur modernen und kindgerechten Erziehung soll den Eltern helfen den Alltag den Familienalltag stressfrei und kompetent zu bewältigen.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| F221HE0311 | 13.01.2022 | Mo. 18:30 Uhr | 13 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F222HE0311 | 25.04.2022 | Mo. 18:30 Uhr | 8 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F223HE0311 | 15.08.2022 | Mo. 18:30 Uhr | 15 x 2 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: N.N.

FB 04 Spiel- und Gesprächskreis

Unsere Spiel- und Gesprächskreise bieten Spiel, Spaß und Freude an gemeinsamen Aktivitäten. Während Kinder bei Bewegungs-, Kreativitäts- und Spielangeboten ihre Fähigkeiten erproben, können sie zugleich erste Kontakte zu Gleichaltrigen aufbauen, die den sozialen Umgang miteinander fördern. Eltern erhalten Zeit, sich über ihre Erfahrungen und Erziehungsfragen auszutauschen und diese bei einem Elternabend kann zu vertiefen.

Gerne wechseln Kinder, die die Spiel- und Gesprächskreise des Familienbildungswerkes in den AWO-Einrichtungen besucht haben, in die jeweilige Kita bzw. in das Familienzentrum.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| F221HE0441 | 13.01.2022 | Do. 15:00 Uhr | 13 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F222HE0441 | 25.04.2022 | Do. 15:00 Uhr | 7 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F223HE0441 | 15.08.2022 | Do. 15:00 Uhr | 16 x 2 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: N.N.

FB 08 Musikalische Frühförderung

Kinder lieben Musik. Durch gemeinsames Singen, Tanzen und Musik hören, erleben Kinder Spaß und Freude im Umgang mit Musik und Rhythmik. Einfache Instrumente führen in die Welt der Klänge ein. Fantasie und Wahrnehmung werden angeregt, Lernbereitschaft und Sozialverhalten in der Gruppe gefördert.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| K221HE0821 | 11.01.2022 | Di. 15:00 Uhr | 13 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K222HE0821 | 26.04.2022 | Di. 15:00 Uhr | 9 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K223HE0821 | 16.08.2022 | Di. 15:00 Uhr | 14 x 2 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: N.N.

Unsere Begegnungsstätten in Heiligenhaus

AWO Heiligenhaus

Leitung: Kornelia Wagner

Schulstraße 8, 42579 Heiligenhaus, Telefon: 02056 / 69212, info@awo-heiligenhaus.de

Auch während der Corona-Schließungen ist das Personal der Begegnungsstätten für Sie da. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.



Das Leitbild der Arbeiterwohlfahrt



Wir sind ein Mitgliederverband, der für eine sozial gerechte Gesellschaft kämpft und politisch Einfluss nimmt. Dieses Ziel verfolgen wir mit ehrenamtlichem Engagement und professionellen Dienstleistungen.

- Wir bestimmen vor unserem geschichtlichen Hintergrund als Teil der Arbeiterbewegung – unser Handeln durch die Werte des freiheitlich-demokratischen Sozialismus: Solidarität, Toleranz, Freiheit, Gleichheit und Gerechtigkeit.
- Wir sind ein Mitgliederverband, der für eine sozial gerechte Gesellschaft kämpft und politisch Einfluss nimmt.
 Dieses Ziel verfolgen wir mit ehrenamtlichem Engagement und professionellen Dienstleistungen.
- Wir fördern demokratisches und soziales Denken und Handeln.
 Wir haben gesellschaftliche Visionen.
- Wir unterstützen Menschen, ihr Leben eigenständig und verantwortlich zu gestalten und fördern alternative Lebenskonzepte.

- Wir praktizieren Solidarität und stärken die Verantwortung der Menschen für die Gemeinschaft.
- Wir bieten soziale Dienstleistungen mit hoher Qualität für alle an.
- Wir handeln in sozialer, wirtschaftlicher, ökologischer und internationaler Verantwortung und setzen uns nachhaltig für einen sorgsamen Umgang mit vorhandenen Ressourcen ein.
- Wir wahren die Unabhängigkeit und Eigenständigkeit unseres Verbandes; wir gewährleisten Transparenz und Kontrolle unserer Arbeit.
- Wir sind fachlich kompetent, innovativ, verlässlich und sichern dies durch unsere ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Unsere Angebote in Velbert

AWO Kindertagesstätte "Morgen-Land" – Familienzentrum NeMi

Leitung: Sandra Wasserloos

Tönisheiderstr. 51, 42553 Velbert, Tel. 02053 / 504791, E-Mail: kita-toenisheider@awo-kreis-mettmann.de

Angebot 01 Waldmärchen – Von Feen, Hexen und Kobolden

Gemeinsam machen wir uns auf eine märchenhafte Entdeckungsreise durch den Wald, dem Land der Feen, Hexen und Kobolde. Mit denen wird geforscht, gebastelt und gespielt und in dem Rahmen nicht nur ein alters–gerechter Umgang mit dem Medium Märchen vermittelt, sondern auch die Naturverbundenheit gestärkt.

Kurs-Nr.DatumUhrzeitUnterrichtsdauerKostenK222VE018114.05.2022Sa. 16:15 Uhr1 x 5 UStd.kostenfrei

Kursleitung: Sabrina Mohr

Angebot 01 Die "Frischlinge" U3

Wir unternehmen einen Ausflug in den Wald. Dort erleben die Kleinsten spielerisch den Wechsel der Jahreszeiten und lernen mit Hilfe von Liedern, Geschichten, Fingerspielen und Bastelarbeiten einiges über die heimischen Tiere und Pflanzen. Die Bewegung auf dem unebenen Waldboden, das Klettern über Wurzeln und das Balancieren über Baumstämme fördern die Koordination der Kinder.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|--------------|------------------|------------|
| K222VE0181 | 22.06.2022 | Mi. 9:00 Uhr | 1 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K223VE0181 | 17.08.2022 | Mi. 9:00 Uhr | 1 x 2 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: Sabrina Mohr

Angebot 02 Yoga

In diesem Kurs werden Sie in die sehr alte indische Tradition des Ashtanga-Yoga-Systems eingeführt. Körper und Geist finden hier Beruhigung durch Atmung, Meditation und Körperarbeit. Sie werden Ihr Beweglichkeitsspektrum erweitern, so dass Sie schon bald Ihren Körper bewusster wahrnehmen und spüren können.

Gesundes Bewegen steht hier im Vordergrund. Sie werden erleben, wie viel Yoga bei Ihnen bewirken kann.

Yoga für Einsteiger

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten | |
|------------|------------|---------------|------------------|--------|-----|
| A221VE0221 | 26.01.2022 | Mi. 17:30 Uhr | 10 x 2 UStd. | | 65€ |
| A222VE0221 | 27.04.2022 | Mi. 17:30 Uhr | 10 x 2 UStd. | | 65€ |
| A223VE0221 | 10.08.2022 | Mi. 17:30 Uhr | 10 x 2 UStd. | | 65€ |
| | | | | | |

Yoga für Fortgeschrittene

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten | |
|------------|------------|---------------|------------------|--------|-----|
| A221VE0222 | 29.01.2022 | Mo. 18:00 Uhr | 10 x 2 UStd. | | 65€ |
| A222VE0222 | 25.04.2022 | Mo. 18:00 Uhr | 10 x 2 UStd. | | 65€ |
| A223VE0222 | 08.08.2022 | Mo. 18:00 Uhr | 10 x 2 UStd. | | 65€ |

Kursleitung: Frau Bee

Angebot 02 "Stark wie...!"

Selbstbehauptungskurs für Mädchen von 3 – 6 Jahren und ihre weibliche Bezugsperson

Ziel des Selbstbehauptungs-und -verteidigungskurses ist, Mädchen darin zu stärken, ihre Gefühle und Bedürfnisse wahr und ernst zu nehmen. Sie lernen, Vertrauen in ihre eigene Einschätzung zu bekommen. Dies hilft den Mädchen, sich selbst und die Situation, in der sie sich mit anderen Personen befinden, besser einzuschätzen. Sie lernen, situationsbezogen zu handeln, falls die Situation unangenehm und bedrohlich wird.

In dem Kurs geht es sowohl um ein Trainingsangebot für die Mädchen als auch um Anregungen für die Erziehenden. Mit Spielen und Liedern, Tänzen und Geschichten, Malen und Basteln arbeiten die Mädchen mit ihrer Bezugsperson zu den Themen Selbstwertgefühl, Rollenverhalten, Körpersprache und Gefühlen, Körper und Berührungen, Selbstbehauptung und Nein - Sagen. In der des Alters angemessenen Form werden sie an selbstbehauptendes Verhalten und Selbstverteidigung herangeführt und üben diese Verhaltensweisen ein.

Zu den behandelten Themen finden mit den Erwachsenen jeweils Info-Runden statt mit der Absicht, die Ziele der einzelnen Themenkreise zu vertiefen, Anregungen zur Weiterarbeit mit den Mädchen zu geben und Probleme der Umsetzung der trainierten Verhaltensweisen zu besprechen.

So können die Trainingsinhalte in den Alltag übertragen werden.

Themenbezogene Literatur wird vorgestellt und rundet das Angebot ab.

Die Materialkosten in Höhe von 2 € pro Paar werden während des Kurses von der Kursleiter*in eingesammelt.

Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Stoppersocken sowohl für die Mädchen und die weibliche Begleitperson mitbringen. Essen und Getränke ebenfalls. Das Mitbringen von Säuglingen oder Kindern unter 3 Jahren ist nicht möglich. Ein Geschwisterkind mitzubringen, ist nur nach Absprache mit der Kursleiter*in möglicherweise gestattet.

Uhrzeit Unterrichtsdauer Kurs-Nr. **Datum** Kosten

F221VE0242 12.03.2022 Sa. 15:00 Uhr

> So. 10:00 Uhr 2 x 4 UStd. kostenfrei

Kursleitung: N.N.

Angebot 04 Spiel- und Gesprächskreis

Unsere Spiel- und Gesprächskreise bieten Spiel, Spaß und Freude an gemeinsamen Aktivitäten. Während Kinder bei Bewegungs-, Kreativitäts- und Spielangeboten ihre Fähigkeiten erproben, können sie zugleich erste Kontakte zu Gleichaltrigen aufbauen, die den sozialen Umgang miteinander fördern. Eltern erhalten Zeit, sich über ihre Erfahrungen und Erziehungsfragen auszutauschen und diese bei einem Elternabend kann zu vertiefen.

Gerne wechseln Kinder, die die Spiel- und Gesprächskreise des Familienbildungswerkes in den AWO-Einrichtungen besucht haben, in die jeweilige Kita bzw. in das Familienzentrum.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| F221VE0441 | 12.01.2022 | Mi. 16:15 Uhr | 12 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F222VE0441 | 27.04.2022 | Mi. 16:15 Uhr | 9 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F223VE0441 | 17.08.2022 | Mi. 16:15 Uhr | 12 x 2 UStd. | kostenfrei |

Angebot 08 Musikalische Bildung

Musik als emotionales Fundament der menschlichen Sprache fördert die Sprachentwicklung von Kindern. Tanzen entspricht dem natürlichen Bewegungsdrang und fördert, ebenso wie frühkindliches Musizieren und Singen, die Freude an der Musik und deren motorische Entwicklung. Selbstbewusstsein und Teamgeist sind zwei weitere wichtige Resultate des musikalischen Miteinanders. Musikalische Bildung wird demnach nicht getrennt vermittelt, sondern fungiert als Schlüssel zu anderen Bereichen wie Sprache, Bewegung, interkulturelle Bildung und Teambildung

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|--------------|------------------|------------|
| K223VE0823 | 16.08.2022 | Di. 9:00 Uhr | 15 x 1 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: Musik und Kunstschule Velbert

Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten
K223VE0824 16.08.2022 Di. 9:45 Uhr 15 x 1 UStd. kostenfrei

Kursleitung: Musik und Kunstschule Velbert

AWO Familienzentrum "Rappelkiste" - Am Schwanefeld

Leitung: Andrea Zabel

Am Schwanefeld 21, 42551 Velbert, Tel. 02051 / 85434, E-Mail: fz-schwanefeld@awo-kreis-mettmann.de

Angebot 02 Zumba® - Fitness

Zumba® ist eine Mischung aus Aerobic und Tanzelementen. Zumba folgt dem Fluss der Musik und arbeitet nicht mit dem Auszählen von Takten. Im Gegensatz zum klassischen Aerobic gibt es bei Zumba® keinen pausenlosen Beat und die Bewegungen sind nicht standardisiert. Jedes Lied erhält passend zu seiner Charakteristik und zum Tanzstil eine eigene Choreografie. Dabei ist die Vielzahl und Abwechslung der Bewegungen der Fitness aller Körperteile zuträglich.

| Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|--------------------------|--|---|
| 21.01.2022 | Fr. 18:00 Uhr | 12 x 1 UStd. | kostenfrei |
| 29.04.2022 | Fr. 18:00 Uhr | 9 x 1 UStd. | kostenfrei |
| 12.08.2022 | Fr. 18:00 Uhr | 16 x 1 UStd. | kostenfrei |
| | 21.01.2022 29.04.2022 | 21.01.2022 Fr. 18:00 Uhr 29.04.2022 Fr. 18:00 Uhr | 21.01.2022 Fr. 18:00 Uhr 12 x 1 UStd. 29.04.2022 Fr. 18:00 Uhr 9 x 1 UStd. |

Kursleitung: N.N

Angebot 02 Präventive Rückenschulung

Bewegungsmangel führt zu schwacher Muskulatur. Belastung, Druck und Stress verspannt die Muskulatur. Die dadurch entstehenden Beschwerden des Bewegungsapparates und vor allem der Wirbelsäule können sehr schmerzvoll sein. In diesen Kursen lernen die Teilnehmerinnen Trainingsmethoden zur Selbsthilfe. Es werden Bein- Bauch- und Rückenmuskeln sowie der Lendenwirbelsäulen- Becken- und Schulterbereich gestärkt. Kräftigungs- und Dehnübungen, Atem- und Entspannungstechniken sowie physiotherapeutische Übungen ergänzen das Training.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| A221VE0281 | 21.01.2022 | Fr. 17:00 Uhr | 12 x 1 UStd. | kostenfrei |
| A222VE0281 | 29.04.2022 | Fr. 17:00 Uhr | 9 x 1 UStd. | kostenfrei |
| A223VE0281 | 12.08.2022 | Fr. 17:00 Uhr | 16 x 1 UStd. | kostenfrei |



Angebot 03 Elternabend: "Ich will das aber!" - Kinder entdecken ihren Willen und die Wut

Was passiert, wenn Kinder ihren eigenen Willen entwickeln, wo es Schwierigkeiten gibt und was sowohl Kindern als auch Eltern in dieser Zeit hilft, sind Themen dieses Abends.

Unterrichtsdauer Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Kosten

E221VE0311 23.2.2022 Mi. 19:00 Uhr 1 x 3 UStd. kostenfrei

Kursleitung: N.N.

Angebot 03 Elternabend: "Das Ja zum Nein" - Grenzen setzen

Warum Kinder Grenzen brauchen und einfordern und wie man sie gezielt setzen kann, darum geht es an diesem Abend.

Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten

E222VE0311 18.5.2022 Mi. 19:00 Uhr 1 x 3 UStd. kostenfrei

Kursleitung: N.N.

Angebot 03 Elternabend: "Eltern sein - Paar bleiben"

Vieles verändert sich, wenn ein Kind geboren wird und auch im Laufe der Entwicklung des Kindes gibt es immer wieder Herausforderungen für die Eltern. Wie die Paarbeziehung sich entwickelt und bei allen Anforderungen des Familienalltags gestärkt werden kann, darum geht es an diesem Abend.

Unterrichtsdauer Kurs-Nr Datum Uhrzeit Kosten

E223VE0311 19.10.2022 Mi. 19:00 Uhr 1 x 3 UStd. kostenfrei

Kursleitung: N.N.

Angebot 04 Spiel- und Gesprächskreis

Unsere Spiel- und Gesprächskreise bieten Spiel, Spaß und Freude an gemeinsamen Aktivitäten. Während Kinder bei Bewegungs-, Kreativitäts- und Spielangeboten ihre Fähigkeiten erproben, können sie zugleich erste Kontakte zu Gleichaltrigen aufbauen, die den sozialen Umgang miteinander fördern. Eltern erhalten Zeit, sich über ihre Erfahrungen und Erziehungsfragen auszutauschen und diese bei einem Elternabend kann zu vertiefen.

Gerne wechseln Kinder, die die Spiel- und Gesprächskreise des Familienbildungswerkes in den AWO-Einrichtungen besucht haben, in die jeweilige Kita bzw. in das Familienzentrum.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|--------------|------------------|------------|
| F221VE0443 | 10.01.2022 | Mo. 9:00 Uhr | 13 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F222VE0443 | 25.04.2022 | Mo. 9:00 Uhr | 8 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F223VE0443 | 15.08.2022 | Mo. 9:00 Uhr | 15 x 2 UStd. | kostenfrei |

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|--------------|------------------|------------|
| F221VE0442 | 13.01.2022 | Do. 9:00 Uhr | 13 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F222VE0442 | 28.04.2022 | Do. 9:00 Uhr | 7 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F223VE0442 | 18.08.2022 | Do. 9:00 Uhr | 15 x 2 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: Isabel Polit

Angebot 06 Homöopathie für Säuglinge und Kleinkinder

Viele Eltern sind sich unsicher: Ist die Homöopathie auch tatsächlich für unser Baby oder Kind geeignet? Es gibt einige homöopathische Arzneimittel schon für Säuglinge und Kleinkinder. Hier soll die Frage beantwortet werden ob und wenn ja welche Mittel eingesetzt werden können, um den Kleinsten zum Wohlbefinden zu verhelfen.

Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten

E221VE0631 24.02.2022 Do. 19:00 Uhr 1 x 1 UStd. kostenfrei

Kursleitung: N.N.

Angebot 08 Musikalische Bildung

Musik als emotionales Fundament der menschlichen Sprache fördert die Sprachentwicklung von Kindern. Tanzen entspricht dem natürlichen Bewegungsdrang und fördert, ebenso wie frühkindliches Musizieren und Singen, die Freude an der Musik und deren motorische Entwicklung. Selbstbewusstsein und Teamgeist sind zwei weitere wichtige Resultate des musikalischen Miteinanders. Musikalische Bildung wird demnach nicht getrennt vermittelt, sondern fungiert als Schlüssel zu anderen Bereichen wie Sprache, Bewegung, interkulturelle Bildung und Teambildung

Kurs-Nr.DatumUhrzeitUnterrichtsdauerKostenK223VE082119.08.2022Fr. 9:00 Uhr15 x 1 UStd.kostenfrei

Kurs-Nr.DatumUhrzeitUnterrichtsdauerKostenK223VE082219.08.2022Fr. 9:45 Uhr15 x 1 UStd.kostenfrei

Kursleitung: Musik und Kunstschule Velbert

AWO Familienzentrum "Haus für Kinder"

Leitung: Birgit Schlag

Frohnstr.15, 42555 Velbert, Telefon: 02052 / 83060, E-Mail: fz-frohnstrasse@awo-kreis-mettmann.de

Angebot 04 Spielgruppe für neue Kinder

Eltern-Kind-Gruppe für Kinder, die die Kita besuchen werden, zur Heranführung an die Kita

Kurs-Nr.DatumUhrzeitUnterrichtsdauerKostenF222VE046125.04.2022Mo. 16:00 Uhr8 x 2 UStd.kostenfrei



Angebot 11 **English for Kids**

Eine neue Sprache ist am besten spielerisch zu erlernen. Der Kurs bietet Kindern die Möglichkeit, auf kreative Weise mit Spielen, Versen, Liedern und Gedichten einen ersten Kontakt mit der englischen Sprache zu erhalten. Gesungene und rhythmisch gesprochene Reime erleichtern den Kindern den Zugang zur Sprache, so dass sie ein "Gefühl" für sie bekommen. Die neue Sprache wird in einem Sinnzusammenhang gelernt, die Kinder erfassen den Inhalt der Texte durch die begleitenden Aktivitäten.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| F221VE1121 | 19.01.2022 | Mi. 10:45 Uhr | 10 x 1 UStd. | kostenfrei |
| F222VE1121 | 27.04.2022 | Mi. 10:45 Uhr | 9 x 1 UStd. | kostenfrei |
| F223VF1121 | 24.08.2022 | Mi. 10:45 Uhr | 13 x 1 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: N.N.

AWO Familienzentrum "Casa Fantasia"

Leitung: Nicole Sommer

Von-Behring-Str. 62, 42549 Velbert, Tel. 02051 / 85804, E-Mail: kita-behring@awo-kreis-mettmann.de

Angebot 02 Vater-Kind Selbstverteidigung

Spaß und Spiel

Spielerische Bewegungsangebote und leicht zu erlernende Selbstverteidigungstechniken durchziehen den Kurs. Eine wichtige Funktion hat der Spielanteil, der durch seinen Inhalt die Selbstverteidigung untermauert. Das Rollenspiel hat die Aufgabe, realistische Situationen nachzuspielen und gemeinsame Lösungen zu finden. Wenn ihr Kind Interesse am Kinder-Kampfsport zeigt, haben wir die richtigen Trainer. Bewegungsmuster die man als Kind erlernt, behält man fürs Leben, wie man an dem Beispiel des Fahrradfahrens sehen kann.

Methoden sind:

- 1. Parcours
- 2. Kumite (Kampf) am Ball
- 3. Viererblöcke (4 einfache Karate Techniken)

Selbsteinschätzung fördert Selbstbewusstsein

Wahrnehmungsübungen stärken die Sensibilität für die tägliche Umgebung. Diese Anregungen und Hilfestellungen tragen in der Erziehung dazu bei, dass Kinder sich ihrer eigenen Kraft und Stärke bewusst werden und den Mut aufbringen, sich zu wehren. Körperlich fitte Kinder lernen in der Schule besser, weil sie aufmerksamer und wachsamer sind.

Themen der Kurse:

- Erlernen einfacher effektiver SV-Techniken / Kickboxtechniken / Karate-Techniken
- Übungen und Spiele zur Schulung der Sinne
- Eltern-Kind-Beziehung
- Grenzerfahrungen

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| F221VE0171 | 19.03.2022 | Sa. 10:00 Uhr | 1 x 4 UStd. | kostenfrei |
| F222VE0171 | 28.05.2022 | Sa. 10:00 Uhr | 1 x 4 UStd. | kostenfrei |
| F223VE0171 | 24.09.2022 | Sa. 10:00 Uhr | 1 x 4 UStd. | kostenfrei |

Angebot 02 "Stark wie...!"

Selbstbehauptungskurs für Mädchen von 3 – 6 Jahren und ihre weibliche Bezugsperson

Ziel des Selbstbehauptungs-und -verteidigungskurses ist, Mädchen darin zu stärken, ihre Gefühle und Bedürfnisse wahr und ernst zu nehmen. Sie lernen, Vertrauen in ihre eigene Einschätzung zu bekommen. Dies hilft den Mädchen, sich selbst und die Situation, in der sie sich mit anderen Personen befinden, besser einzuschätzen. Sie lernen, situationsbezogen zu handeln, falls die Situation unangenehm und bedrohlich wird.

In dem Kurs geht es sowohl um ein Trainingsangebot für die Mädchen als auch um Anregungen für die Erziehenden. Mit Spielen und Liedern, Tänzen und Geschichten, Malen und Basteln arbeiten die Mädchen mit ihrer Bezugsperson zu den Themen Selbstwertgefühl, Rollenverhalten, Körpersprache und Gefühlen, Körper und Berührungen, Selbstbehauptung und Nein - Sagen. In der des Alters angemessenen Form werden sie an selbstbehauptendes Verhalten und Selbstverteidigung herangeführt und üben diese Verhaltensweisen ein.

Zu den behandelten Themen finden mit den Erwachsenen jeweils Info-Runden statt mit der Absicht, die Ziele der einzelnen Themenkreise zu vertiefen, Anregungen zur Weiterarbeit mit den Mädchen zu geben und Probleme der Umsetzung der trainierten Verhaltensweisen zu besprechen. So können die Trainingsinhalte in den Alltag übertragen werden. Themenbezogene Literatur wird vorgestellt und rundet das Angebot ab.

Die Materialkosten in Höhe von 2 € pro Paar werden während des Kurses von der Kursleiter*in eingesammelt.

Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Stoppersocken sowohl für die Mädchen und die weibliche Begleitperson mitbringen. Essen und Getränke ebenfalls. Das Mitbringen von Säuglingen oder Kindern unter 3 Jahren ist nicht möglich. Ein Geschwisterkind mitzubringen, ist nur nach Absprache mit der Kursleiter*in möglicherweise gestattet.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| F221VE0241 | 26.03.2022 | Sa. 15:00 Uhr | | |
| | | So. 10:00 Uhr | 2 x 4 UStd. | kostenfrei |
| F222VE0241 | 14.05.2022 | Sa. 15:00 Uhr | | |
| | | So. 10:00 Uhr | 2 x 4 UStd. | kostenfrei |
| F223VE0241 | 24.09.2022 | Sa. 15:00 Uhr | | |
| | | So. 10:00 Uhr | 2 x 4 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: N.N.

Angebot 04 Spielgruppe für Kinder ab 8 Monate

Kinder erhalten die Möglichkeit, eine Spielzeit zu probieren und in einer Gruppe Gleichaltriger zu spielen, zu toben, Spaß zu haben und erste Freundschaften zu schließen. Im freien und angeleiteten Spiel werden soziale, emotionale sowie sprachliche Fähigkeiten gefördert. Diese Gruppe bietet eine optimale Vorbereitung auf die Kindergartenzeit.

Eltern werden in die Gruppenarbeit integriert und nehmen wechselweise am Gruppengeschehen teil. Während eines Elternabends können Beobachtungen aus der Kursarbeit erörtert und Erziehungsfragen diskutiert werden. Häufig wechseln Kinder, die die Spielgruppen des Familienbildungswerkes in den AWO-Einrichtungen besucht haben, in die jeweilige Kita oder das Familienzentrum.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| F221VE0431 | 17.01.2022 | Mo. 16:00 Uhr | 11 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F222VE0431 | 25.04.2022 | Mo. 16:00 Uhr | 8 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F223VE0431 | 19.09.2022 | Mo. 16:00 Uhr | 11 x 2 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: Loredana Siragusano



AWO Familienzentrum "Villa Regenbogen"

Leitung: Dorothea Herz

Nierenhofer Str. 166, 42555 Velbert, Tel. 02052 / 5603, E-Mail: kita-nierenhoferstr@awo-kreis-mettmann.de

Angebot 04 Spiel- und Gesprächskreis

Unsere Spiel- und Gesprächskreise bieten Spiel, Spaß und Freude an gemeinsamen Aktivitäten. Während Kinder bei Bewegungs-, Kreativitäts- und Spielangeboten ihre Fähigkeiten erproben, können sie zugleich erste Kontakte zu Gleichaltrigen aufbauen, die den sozialen Umgang miteinander fördern. Eltern erhalten Zeit, sich über ihre Erfahrungen und Erziehungsfragen auszutauschen und diese bei einem Elternabend kann zu vertiefen.

Gerne wechseln Kinder, die die Spiel- und Gesprächskreise des Familienbildungswerkes in den AWO-Einrichtungen besucht haben, in die jeweilige Kita bzw. in das Familienzentrum.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| F221VE0444 | 10.01.2022 | Mo. 15:00 Uhr | 13 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F222VE0444 | 25.04.2022 | Mo. 15:00 Uhr | 8 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F223VE0444 | 15.08.2022 | Mo. 15:00 Uhr | 15 x 2 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: N.N.

AWO Familienzentrum "Deilbachstrolche"

Leitung: Christine Sommer

Kohlenstr. 24, 42555 Velbert, Tel. 02052 / 5599, E-Mail: kita-kohlenstrasse@awo-kreis-mettmann.de

Angebot 04 Spiel- und Gesprächskreis

Unsere Spiel- und Gesprächskreise bieten Spiel, Spaß und Freude an gemeinsamen Aktivitäten. Während Kinder bei Bewegungs-, Kreativitäts- und Spielangeboten ihre Fähigkeiten erproben, können sie zugleich erste Kontakte zu Gleichaltrigen aufbauen, die den sozialen Umgang miteinander fördern. Eltern erhalten Zeit, sich über ihre Erfahrungen und Erziehungsfragen auszutauschen und diese bei einem Elternabend kann zu vertiefen.

Gerne wechseln Kinder, die die Spiel- und Gesprächskreise des Familienbildungswerkes in den AWO-Einrichtungen besucht haben, in die jeweilige Kita bzw. in das Familienzentrum.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| F221VE0445 | 12.01.2022 | Mi. 15:30 Uhr | 12 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F222VE0445 | 27.04.2022 | Mi. 15:30 Uhr | 9 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F223VE0445 | 17.08.2022 | Mi. 15:30 Uhr | 14 x 2 UStd. | kostenfrei |

AWO Eltern-Kind-Gruppen für geflüchtete Familien

Leitung: Jessica Macho, Daniela Kopietz, Maike Hellbusch Schlossstr. 2, 42549 Velbert, Tel. 02104 / 970758, E-Mail: fellona.halilaj@awo-kreis-mettmann.de

Angebot 07 Für Eltern und Kinder aus geflüchteten Familien

Mit Liedern, Finger- und Kreisspielen werden Kindern und Eltern erste Kenntnisse in der deutschen Sprache vermittelt. Hier haben Kinder die Möglichkeit, zusammen zu spielen und neue Erfahrungen zu sammeln. Eltern können Kontakte knüpfen und erhalten Anregungen, wie sie die Sprachentwicklung ihres Kindes unterstützen können.

| Kurs-Nr. F221VE0711 F222VE0711 F223VE0711 | Datum 10.01.2022 25.04.2022 15.08.2022 | Uhrzeit Mo / Di 9:30 Uhı Mo / Di 9:30 Uhı Mo / Di 9:30 Uhı | 17 x 3 ZS | td. td. | Kosten kostenfro kostenfro kostenfro | ei |
|--|---|---|-----------|------------|---|------------|
| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrich | tsdauer | Kosten | |
| F221VE0712 | 12.01.2022 | Mi / Do / Fr 9:30 | Uhr | 39 x 3 ZS | itd. | kostenfrei |
| F222VE0712 | 27.04.2022 | Mi / Do / Fr 9:30 | Uhr | 23 x 3 ZS | itd. | kostenfrei |
| F223VE0712 | 10.08.2022 | Mi / Do / Fr 9:30 | Uhr | 53 x 3 ZS | itd. | kostenfrei |

| Angebot 07 | Für Eltern und Kinder aus geflüchteten Familien | | | |
|--|---|--|-----------------|------------------------------------|
| Kurs-Nr. F221VE0713 F222VE0713 F223VE0713 | Datum 11.01.2022 26.04.2022 10.08.2022 | Uhrzeit Di / Mi /Do 9:3 Di / Mi /Do 9:3 Di / Mi /Do 9:3 | 30 Uhr 25 x 3 Z | Std. kostenfrei Std. kostenfrei |

Unsere Begegnungsstätten in Velbert

AWO Generationentreff Ernst-Reuter-Haus

Friedrich-Ebert-Straße 200, 42549 Velbert, Telefon: 02051 / 3098142, generationentreff@awo-velbert.de

AWO Stadtteiltreff Neviges

Leitung: Andrea Siepmann

Elberfelder Straße 21, 42553 Velbert, Telefon: 02053 / 7312, neviges@awo-velbert.de

Auch während der Corona-Schließungen ist das Personal der Begegnungsstätten für Sie da. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.







Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

Familiennahe Kinderbetreuung

Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

Viele Eltern im Kreis Mettmann sind auf der Suche nach einer zuverlässigen Betreuung für ihr Kind. Gerade für Säuglinge und Kleinkinder bietet die Betreuung durch Tagesmütter und Tagesväter eine sehr gute, familiennahe Alternative zu einem Platz in einer Kindertageseinrichtung.

Werden Sie Kindertagespflegeperson!

Die Betreuung von Kindern, ihre Förderung und Begleitung der Entwicklung, ist eine verantwortungsvolle Aufgabe mit besonderen Anforderungen.

Ziel der Qualifizierung ist es, Sie auf diese Aufgaben gezielt vorzubereiten. Wir unterstützen Sie in der Erlangung fundierten, pädagogischen Fachwissens und der erforderlichen Kompetenzen, um als Kindertagespflegeperson tätig zu werden.

Die Qualifizierung erfolgt gemäß den Inhalten des Qualifizierungshandbuches des DJI (Deutsches Jugendinstitut) und umfasst, unter anderem, folgende Themen:

- Rechtliche Grundlagen, Konzeption und Aufbau der Kindertagespflegestelle
- Kommunikation, Beziehung gestalten, Bildung begleiten, kindliches Spiel, Kinderrechte
- Gesunde Kindertagespflege, Hygiene, Sicherheit und Unfallschutz

Auskünfte und Anmeldung:

Julia Wartner

Lehrgangsleitung

Telefon: 02104 9707-42

E-Mail: julia.wartner@awo-kreis-mettmann.de

Karen Krebs

Lehrgangsorganisation

Telefon: 02104 9707-68

E-Mail: karen.krebs@awo-kreis-mettmann.de

Grundqualifizierung nach QHB

Die AWO bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson nach dem kompetenzorientierten Qualifizierungshandbuch (QHB) abzuschließen.

Dauer: 15 Wochen in Teilzeit,

Beginn: Sommer/ Herbst nach Absprache

Unterrichtsumfang: 160 Unterrichtseinheiten (UE), 80 Stunden

Praktikum in Vollzeit oder Teilzeit (KTPS oder KiTa) zuzüglich Selbstlerneinheiten.

Unterrichtszeiten: donnerstags u. freitags jeweils von 9.00 Uhr

bis 14.00 Uhr; 10 x samstags von 9.00 Uhr

bis 15.30 Uhr

Abschluss: Teilnahmebescheinigung der AWO Mettmann

Zertifikat des Bundesverbandes für

Kindertagespflege

Konkrete Termine sowie unser Gesamtangebot und die Auswertung unserer bereits erfolgten Maßnahmen entnehmen Sie bitte unserer Homepage: <u>www.awo-kreis-mettmann.de</u>

Tätigkeitsbegleitende Qualifizierung nach QHB

Die AWO bietet Ihnen die Möglichkeit, eine tätigkeitsbegleitende Qualifizierung für Kindertagespflegepersonen nach dem Kompetenzorientierten Qualifizierungshandbuch (QHB) abzuschließen.

Dauer: 13 Wochen in Teilzeit, **Beginn:** Winter/ Frühjahr

Unterrichtsumfang: 140 Unterrichtseinheiten (UE), zuzüglich

Selbstlerneinheiten

Unterrichtszeiten: montags und mittwochs jeweils von 18.00 Uhr

bis 21.15 Uhr (4 UE)

6 x samstags von 9.00 Uhr bis 15.30 Uhr (8 UE) 1 x samstags von 9.00 Uhr bis 14.00 (6 UE)

Abschluss: Teilnahmebescheinigung der AWO Mettmann

Zertifikat des Bundesverbandes

Kindertagespflege

Konkrete Termine sowie unser Gesamtangebot und die Auswertung unserer bereits erfolgten Maßnahmen entnehmen Sie bitte unserer Homepage: <u>www.awo-kreis-mettmann.de</u>

Unsere Angebote in Mettmann

AWO Familienzentrum Gruitener Straße

Leitung: Birgit Kühnen

Gruitener Str. 16, 40822 Mettmann, Tel. 02104 / 1725820, E-Mail: kita-mettmann@awo-kreis-mettmann.de

Angebot 04 PeKiP

Wenn ein Kind kommt, verändert sich vieles. Oft bleibt ein Elternteil zunächst zu Hause. Der Alltag ist nun nicht mehr selbst- sondern fremdbestimmt: Das Baby gibt den Takt vor. Da spielt das soziale Netz eine große Rolle. Einige Unternehmungen mit Freunden sind mit Kind nicht mehr machbar. Der Freundeskreis wandelt sich häufig. Frühkindliche Bildungsangebote bieten eine Entlastung und helfen, Kontakte zu anderen Familien in derselben Situation zu knüpfen. Im PeKiP (Prager Eltern-Kind Programm) werde Eltern für die Bedürfnisse ihres Kindes sensibilisiert. Die Eltern-Kind-Beziehung festigt sich. Eltern lernen, die Signale des Kindes zu lesen und effektiv und prompt zu reagieren. Das können Eltern unterschiedlich gut. Der/Die PeKiP-Gruppenleiter*in unterstützt sie dabei und ist offen für alle Fragen, die Sie in dieser sensiblen Lebensphase bewegen.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|--------------|------------------|------------|
| F221ME0421 | 13.01.2022 | Do. 9:45 Uhr | 13 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F222ME0421 | 28.04.2022 | Do. 9:45 Uhr | 7 x 2 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: N.N.

Angebot 10 Forschen und Experimentieren

Kinder sind Forscher und Erfinder. Wir möchten sie durch einfache Experimente in ihrem Wissensdrang unter-stützen und ihnen Zusammenhänge aus Natur und Technik verdeutlichen. Eine Kursleitung führt den Kurs mit ungefährlichen Experimenten durch.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| K221ME1011 | 14.01.2022 | Fr. 10:00 Uhr | 13 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K222ME1011 | 29.04.2022 | Fr. 10:00 Uhr | 9 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K223ME1011 | 12.08.2022 | Fr. 10:00 Uhr | 15 x 2 UStd. | kostenfrei |



AWO Familienzentrum Düsseldorfer Straße

Leitung: Jennifer Doppke / Anja Sebat

Düsseldorfer Str. 32, 40822 Mettmann, Tel. 02104 / 71432, E-Mail: fz-mettmann@awo-kreis-mettmann.de

Angebot 04 Spiel- und Gesprächskreis

Unsere Spiel- und Gesprächskreise bieten Spiel, Spaß und Freude an gemeinsamen Aktivitäten. Während Kinder bei Bewegungs-, Kreativitäts- und Spielangeboten ihre Fähigkeiten erproben, können sie zugleich erste Kontakte zu Gleichaltrigen aufbauen, die den sozialen Umgang miteinander fördern. Eltern erhalten Zeit, sich über ihre Erfahrungen und Erziehungsfragen auszutauschen und diese bei einem Elternabend kann zu vertiefen.

Gerne wechseln Kinder, die die Spiel- und Gesprächskreise des Familienbildungswerkes in den AWO-Einrichtungen besucht haben, in die jeweilige Kita bzw. in das Familienzentrum.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| F221ME0441 | 10.01.2022 | Mo. 15:00 Uhr | 13 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F222ME0441 | 25.04.2022 | Mo. 15:00 Uhr | 8 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F223ME0441 | 15.08.2022 | Mo. 15:00 Uhr | 16 x 2 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: Anja Sebat

Angebot 08 Musikalische Frühförderung

Kinder lieben Musik. Durch gemeinsames Singen, Tanzen und Musik hören, erleben Kinder Spaß und Freude im Umgang mit Musik und Rhythmik. Einfache Instrumente führen in die Welt der Klänge ein. Fantasie und Wahrnehmung werden angeregt, Lernbereitschaft und Sozialverhalten in der Gruppe gefördert.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| K221ME0821 | 14.01.2022 | Fr. 09:30 Uhr | 13 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K222ME0821 | 29.04.2022 | Fr. 09:30 Uhr | 9 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K223ME0821 | 12.08.2022 | Fr. 09:30 Uhr | 16 x 2 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: Herr Adams - In Kooperation mit der Musikschule Adams



AWO Kreis Mettmann Geschäftsstelle

Bahnstraße 59, 40822 Mettmann, Telefon: 02104 / 9707-0, E-Mail: fbw-me@awo-kreis-mettmann.de,

Angebot 5 Einführung in die Kursleitung (Workshop für zukünftige Kursleiter*innen)

In unseren AWO Einrichtungen bietet das Familienbildungswerk tolle Kurse für Kinder/ Eltern/ Großeltern an. Dazu suchen wir stets neue Kursleiter*innen!

Sie haben ein besonderes Talent/Hobby oder Kenntnisse, das/die Sie gerne teilen möchten? Das Rüstzeug für die Leitung eines Seminares oder eines Gruppenangebotes erhalten Sie in diesem Einstiegsworkshop. Wie konzipiere ich ein Angebot? Wie ist meine Rolle als Leiterin einer Gruppe? Welchen Einfluss haben gruppendynamische Prozesse? Welcher Verwaltungsaufwand ist nötig? Wie finde ich einen Veranstaltungsort und interessierte Teilnehmende? Das sind die Fragen, die an diesem Tag beantwortet werden.

Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Kurs-Nr.DatumUhrzeitUnterrichtsdauerKostenA221ME053114.01.2022Fr. 09:00 Uhr1 x 8 UStd.kostenfrei

Kursleitung: Julia Wartner, Fellona Bejta-Halilaj

Angebot 5 Austausch-und Planungstreffen für BAMF Kursleiter*innen

In unseren AWO Einrichtungen bietet das Familienbildungswerk im Auftrag des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge Integrationskurse an. Dieser Tag ist als Austausch- und Informationstreffen für AWO-Kursleiter*innen angelegt. Informationen rund ums Thema Integration sollen hier vermittelt und ausgetauscht werden.

Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Kurs-Nr.DatumUhrzeitUnterrichtsdauerKostenA221ME053218.02.2022Fr. 17:00 Uhr1 x 4 UStd.kostenfrei

Kursleitung: Julia Wartner, Fellona Bejta-Halilaj

Angebot 5 Workshop für Kursleitende des AWO Familienbildungswerkes

Austausch- und Informationstreffen für AWO-Kursleiter*innen. Welche Erfahrungen sind gemacht worden? Welche Tipps und Tricks können weitergegeben werden? Welche Stolpersteine sind zu beachten? Diese Fragen werden, unter anderem diskutiert und erörtert. Neue Leiter*innen profitieren vom Wissen der "Etablierten", diese ihrerseits erhalten und tauschen neue Impulse und Anregungen. Auch die neuesten Informationen zur Planung und Verwaltung der Kurse beim AWO Familienbildungswerk werden hier weitergegeben.

Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Kurs-Nr.DatumUhrzeitUnterrichtsdauerKostenA222ME053110.06.2022Fr. 9:00 Uhr1 x 8 UStd.kostenfrei

Kursleitung: Julia Wartner, Fellona Bejta-Halilaj



AWO Familienbildungswerk Kreis Mettmann und Remscheid

Leitung: Fellona Bejta Halilaj

Bahnstraße 59, 40822 Mettmann, Telefon: 02104 / 970-758, fbw-ME@awo-kreis-mettmann.de

FB 07 Integrationskurse

Das AWO Familienbildungswerk ist anerkannter Integrationskursträger des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) und bietet Ihnen:

Sprachkurse Sie erwerben ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache, um sich im Alltag

und Beruf verständlich machen zu können.

Orientierungskurse Sie erhalten Kenntnisse über das gesellschaftliche und kulturelle Lebe sowie über geltende

Normen und Werte in unserer Gesellschaft.

Frauenkurse Inhalt und Ablauf orientieren sich an frauenspezifischen Themen und berücksichtigen die

familiären Lebensbedingungen von Frauen.

Alphabetisierungskurse Diese Kurse richten sich an Erwachsene, die nicht oder kaum lesen und schreiben können,

sowie an Zweitschriftlerner.

Bei uns lernen Sie die deutsche Sprache mit hoch qualifizierten und engagierten Lehrkräften, kommunikativ und lebensnah in einer angenehmen Lernatmosphäre.

Die Kurse umfassen 9 Kursabschnitte mit je 100 Unterrichtsstunden (16 Stunden wöchentlich) Die Kosten betragen 440 € pro Kursabschnitt, bzw. 220 € bei Anspruchsberechtigung.

Bei genehmigter Kostenbefreiung sind die Kurse kostenlos.

Gerne helfen wir Ihnen, den Antrag auf Zulassung zum Sprachkurs beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge zu stellen. Bitte vereinbaren Sie dafür telefonisch oder per E-Mail einen Beratungstermin.

| Angebot 7 | Integrationskurs mit Alphabetisierung |
|-----------|---------------------------------------|
| Angebot 7 | Integrationskurs mit Alphabetisierung |

 Kurs-Nr.
 Datum
 Uhrzeit
 Unterrichtsdauer

 814173-NW-59-2022
 31.01.2022
 Mo., Mi., Do., Fr.
 25 x 4 UStd.

08:30 Uhr

Kursleitung: Frau Klaudia Schouten und Herr Kai Kreutzfeldt

Angebot 7 Integrationskurs

Kurs-Nr.DatumUhrzeitUnterrichtsdauer814173-NW-61-202202.03.2022wird noch25 x 4 UStd.

bekannt gegeben

Kursleitung: Frau Muras

Unsere Begegnungsstätte in Mettmann

AWO Seniorentreff

Leitung: Sabine Konrad

Gottfried-Wetzel-Straße 8, 40822 Mettmann, Telefon: 02104 / 70753, treff@awo-mettmann.de

Auch während der Corona-Schließungen ist das Personal der Begegnungsstätten für Sie da. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Unsere Angebote in Erkrath

AWO Kindertagesstätte "TIKita" Hüttenstraße

Leitung: Heike Henrichs

Hüttenstr. 43, 40699 Erkrath, Tel. 02104 / 9575018, E-Mail: kita-huettenstrasse@awo-kreis-mettmann.de

Angebot 02 Kreativer Kindertanz

Bewegungs- und Sinneserfahrungen sind für unsere Kinder in den Kindergartenjahren Grundlage jeglichen Lernens. Musik und Tanz spielen dabei eine besondere Rolle. Die Kinder lernen Spiele und Tänze kennen und erarbeiten mit Fantasie, Kreativität und Freude eigene Tänze. Übers Hören, Rhythmusempfinden, persönlichen Ausdrucks- und Kommunikationsmöglichkeiten wird die Leistungsfähigkeit gezielt gefördert.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| K221ER0211 | 24.01.2022 | Mo. 11:00 Uhr | 10 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K222ER0211 | 25.04.2022 | Mo. 11:00 Uhr | 9 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K223ER0211 | 05.09.2022 | Mo. 11:00 Uhr | 13 x 1 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: Julia Nimführ, Studio Opgenoorth

Angebot 10 Die Natur erleben

Die Natur lädt zum Forschen, Entdecken und Spielen ein. Die Kinder lernen auf kindgerechte und nachhaltige Art und Weise die Natur kennen und die Umwelt schätzen.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| K221ER1031 | 27.01.2022 | Do. 10:00 Uhr | 10 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K222ER1031 | 28.04.2022 | Do. 10:00 Uhr | 7 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K223ER1031 | 11.08.2022 | Do. 10:00 Uhr | 16 x 2 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: Frau Mohr





AWO Familienzentrum "Lummerland" Feldheider Straße

Leitung: Gertrudis Kuhn

Feldheider Str. 23a, 40699 Erkrath-Kempen, Tel. 02104 / 8312340, E-Mail: fz-kempen@awo-kreis-mettmann.de

Angebot 04 Spiel- und Gesprächskreis

Unsere Spiel- und Gesprächskreise bieten Spiel, Spaß und Freude an gemeinsamen Aktivitäten. Während Kinder bei Bewegungs-Kreativitäts- und Spielangeboten ihre Fähigkeiten erproben, können sie zugleich erste Kontakte zu Gleichaltrigen aufbauen, die den sozialen Umgang miteinander fördern. Eltern erhalten Zeit, sich über ihre Erfahrungen und Erziehungsfragen auszutauschen und diese bei einem Elternabend kann zu vertiefen.

Gerne wechseln Kinder, die die Spiel- und Gesprächskreise des Familienbildungswerkes in den AWO-Einrichtungen besucht haben, in die jeweilige Kita bzw. in das Familienzentrum.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|--------------|------------------|------------|
| F221ER0441 | 10.01.2022 | Mo. 9:30 Uhr | 11 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F222ER0441 | 25.04.2022 | Mo. 9:30 Uhr | 8 x 2 UStd. | kostenfrei |
| F223ER0441 | 15.08.2022 | Mo. 9:30 Uhr | 16 x 2 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: N.N.

Angebot 11 **English for Kids**

Eine neue Sprache ist am besten spielerisch zu erlernen. Der Kurs bietet Kindern die Möglichkeit, auf kreative Weise mit Spielen, Versen, Liedern und Gedichten einen ersten Kontakt mit der englischen Sprache zu erhalten. Gesungene und rhythmisch gesprochene Reime erleichtern den Kindern den Zugang zur Sprache, so dass sie ein "Gefühl" für sie bekommen. Die neue Sprache wird in einem Sinnzusammenhang gelernt, die Kinder erfassen den Inhalt der Texte durch die begleitenden Aktivitäten, die Reimform begeistert die Kinder und verführt geradezu zur ständigen Wiederholung.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|--|------------|
| K221ER1121 | 14.01.2022 | Fr. 9:30 Uhr | 12 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K222ER1121 | 06.05.2022 | Fr. 9:30 Uhr | 8 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K223ER1121 | 12.08.2022 | Fr. 9:30 Uhr | 18 x 1 UStd. | kostenfrei |
| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
| K221ER1122 | 14.01.2022 | Fr. 10:15 Uhr | 12 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K222ER1122 | 06.05.2022 | Fr. 10:15 Uhr | 8 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K223ER1122 | 12.08.2022 | Fr. 10:15 Uhr | 18 x 1 UStd. | kostenfrei |
| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer 12 x 1 UStd. 8 x 1 UStd. 18 x 1 UStd. | Kosten |
| K221ER1123 | 14.01.2022 | Fr. 11:00 Uhr | | kostenfrei |
| K222ER1123 | 06.05.2022 | Fr. 11:00 Uhr | | kostenfrei |
| K223ER1123 | 12.08.2022 | Fr. 11:00 Uhr | | kostenfrei |

Kursleitung: Amy Grüner

Unsere Begegnungsstätten in Erkrath

AWO Treff im Bürgerhaus

Leitung: Silke Dietz

Sedentaler Straße 105, 40699 Erkrath, Telefon: 02104 / 948698, awo.hochdahl@t-online.de

Auch während der Corona-Schließungen ist das Personal der Begegnungsstätten für Sie da. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Unsere Angebote in Haan

AWO Familienzentrum "Haus für Familien"

Leitung: Elisabeth Abel

Am Bandenfeld 110, 42781 Haan, Tel. 02129 / 2188, E-Mail: fz-bandenfeld@awo-kreis-mettmann.de

Angebot 03 Elternabend: "Das Ja zum Nein" - Grenzen setzen

Warum Kinder Grenzen brauchen und einfordern und wie man sie gezielt setzen kann, darum geht es an diesem Abend.

Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten

F223HA0311 Termin wird noch bekanntgegeben kostenfrei

Kursleitung: Frau Himmelsbach

Angebot 04 Spiel- und Gesprächskreis

Unsere Spiel- und Gesprächskreise bieten Spiel, Spaß und Freude an gemeinsamen Aktivitäten. Während Kinder bei Bewegungs-, Kreativitäts- und Spielangeboten ihre Fähigkeiten erproben, können sie zugleich erste Kontakte zu Gleichaltrigen aufbauen, die den sozialen Umgang miteinander fördern. Eltern erhalten Zeit, sich über ihre Erfahrungen und Erziehungsfragen auszutauschen und diese bei einem Elternabend kann zu vertiefen.

Gerne wechseln Kinder, die die Spiel- und Gesprächskreise des Familienbildungswerkes in den AWO-Einrichtungen besucht haben, in die jeweilige Kita bzw. in das Familienzentrum.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| K221HA0441 | 20.01.2022 | Do. 09:30 Uhr | 10 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K222HA0441 | 28.04.2022 | Do. 09:30 Uhr | 7 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K223HA0441 | 15.09.2022 | Do. 09:30 Uhr | 10 x 2 UStd. | kostenfrei |

Zusätzlich pro Kurs ein Elternabend mit 2 UStd.

Kursleitung: Frau Höfferling

Angebot 06 Erste Hilfe am Kind

Bei kindlichen Expeditionen sind Unfälle vorprogrammiert.

Helfen Sie Unfälle zu vermeiden und tun Sie etwas gegen Ihre eigene Hilflosigkeit. Wir vermitteln Ihnen in diesem Kurs alles, was Sie im Notfall wissen müssen.

Schwerpunkte der Ausbildung:

- Notruf/ Auffinden einer reglosen Person
- Erkennen von Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern
- Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen und Knochenbrüchen
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Atemstörungen
- Richtiges Handeln beim Schädel-Hirn-Trauma sowie Fieberkrämpfen
- Pseudokrupp/ Kehldeckelentzündung, Verschlucken

Übungen der Reanimation bei Säuglingen und Kindern an 8 Dummies

Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten

F221HA0631 Termin wird noch bekannt gegeben

Kursleitung: Deutsches Rotes Kreuz



Angebot 11 **English for Kids**

Eine neue Sprache ist am besten spielerisch zu erlernen. Der Kurs bietet Kindern die Möglichkeit, auf kreative Weise mit Spielen, Versen, Liedern und Gedichten einen ersten Kontakt mit der englischen Sprache zu erhalten. Gesungene und rhythmisch gesprochene Reime erleichtern den Kindern den Zugang zur Sprache, sodass sie ein "Gefühl" für sie bekommen. Die neue Sprache wird in einem Sinnzusammenhang gelernt, die Kinder erfassen den Inhalt der Texte durch die begleitenden Aktivitäten, die Reimform begeistert die Kinder und verführt geradezu zur ständigen Wiederholung.

| F | Für Kinder von 4 - 6 Jahren | | | | | |
|---|-----------------------------|------------|---------------|------------------|------------|--|
| K | Curs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten | |
| K | (221HA1121 | 24.01.2022 | Mo. 09:30 Uhr | 10 x 1 UStd. | kostenfrei | |
| K | (222HA1121 | 25.04.2022 | Mo. 09:30 Uhr | 8 x 1 UStd. | kostenfrei | |
| K | (223HA1121 | 19.09.2022 | Mo. 09:30 Uhr | 10 x 1 UStd. | kostenfrei | |
| | | | | | | |
| K | (221HA1122 | 24.01.2022 | Mo. 10:15 Uhr | 10 x 1 UStd. | kostenfrei | |
| K | (222HA1122 | 25.04.2022 | Mo. 10:15 Uhr | 8 x 1 UStd. | kostenfrei | |
| K | (223HA1122 | 19.09.2022 | Mo. 10:15 Uhr | 10 x 1 UStd. | kostenfrei | |

Kursleitung: Frau Hoffmann

AWO Integrative Kindertagesstätte Käthe-Kollwitz-Straße

Leitung: Tina Schäfer

Käthe-Kollwitz-Str. 1, 42781 Haan, Tel. 02129 / 50232, E-Mail: kita-kaethe-kollwitz-str@awo-kreis-mettmann.de

Angebot 08 Fit für Musik

Die Kindergartenkinder erfahren durch Singen, Klatschen und Bewegung zu Musik spielerisch die Grundbegriffe elementarer Musiklehre (z. B. schnell – langsam, laut – leise, unterschiedliche Rhythmen. Dabei singen wir uns thematisch durch verschiedene Jahreszeiten, Wetterlagen und Feste und basteln zudem einfache Instrumente selbst. Der Kurs wird gestaffelt in die 3-4-jährigen, sowie die Vorschulkinder, die als zusätzlichen Schritt eine

"Fit für Musik"-Mappe über das Jahr erarbeiten.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| K221HA0821 | 11.01.2022 | Di. 9:00 Uhr | 13 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K222HA0821 | 26.04.2022 | Di. 9:00 Uhr | 9 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K223HA0821 | 16.08.2022 | Di. 9:00 Uhr | 16 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K221HA0822 | 11.01.2022 | Di. 9:45 Uhr | 13 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K222HA0822 | 26.04.2022 | Di. 9:45 Uhr | 9 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K223HA0822 | 16.08.2022 | Di. 9:45 Uhr | 16 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K221HA0823 | 11.01.2022 | Di. 10:30 Uhr | 13 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K222HA0823 | 26.04.2022 | Di. 10:30 Uhr | 9 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K223HA0823 | 16.08.2022 | Di. 10:30 Uhr | 16 x 1 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: Gianna-Vera Nett

Angebot 11 English for Kids

Dieser Englischkurs bereitet Vorschulkinder auf die ersten Themenfelder im Fach Englisch der Grundschule vor. Es handelt sich um einen Einstieg in den mündlichen Sprachgebrauch, bei dem der spielerische Vokabelerwerb durch Bewegung, Malen und Gesang im Vordergrund steht. Das Kind lernt sich vorzustellen, sowie Begrifflichkeiten der Felder "numbers", "animals" oder "colours".

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| K221HA1123 | 12.01.2022 | Mi. 9:00 Uhr | 13 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K222HA1123 | 27.04.2022 | Mi. 9:00 Uhr | 9 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K223HA1123 | 17.08.2022 | Mi. 9:00 Uhr | 16 x 1 UStd. | kostenfrei |
| | | | | |
| K221HA1124 | 12.01.2022 | Mi. 9:45 Uhr | 13 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K222HA1124 | 27.04.2022 | Mi. 9:45 Uhr | 9 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K223HA1124 | 17.08.2022 | Mi. 9:45 Uhr | 16 x 1 UStd. | kostenfrei |
| | | | | |
| | | | | |
| K221HA1125 | 12.01.2022 | Mi. 10:30 Uhr | 13 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K222HA1125 | 27.04.2022 | Mi. 10:30 Uhr | 9 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K223HA1125 | 17.08.2022 | Mi. 10:30 Uhr | 16 x 1 UStd. | kostenfrei |
| | | | | |

Kursleitung: Gianna-Vera Nett

AWO Kindertagesstätte Bollenberger Busch

Leitung: Barbara Quednau

Bollenberger Busch 29, 42781 Haan, Tel. 02129 / 58369

Angebot 08 Musikalische Früherziehung

Kinder lieben Musik. Durch gemeinsames Singen, Tanzen und Musik hören, erleben Kinder Spaß und Freude im Umgang mit Musik und Rhythmik. Einfache Instrumente führen in die Welt der Klänge ein. Phantasie und Wahrnehmung werden angeregt, Lernbereitschaft und Sozialverhalten in der Gruppe gefördert.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| K221HA0822 | 07.01.2022 | Fr. 09:00 Uhr | 14 x 1 UStd | kostenfrei |
| K222HA0822 | 29.04.2022 | Fr. 09:00 Uhr | 9 x 1 UStd | kostenfrei |
| K223HA0822 | 19.08.2022 | Fr. 09:00 Uhr | 16 x 1 UStd | kostenfrei |
| | | | | |
| K221HA0821 | 07.01.2022 | Fr. 09:45 Uhr | 14 x 1 UStd | kostenfrei |
| K222HA0821 | 29.04.2022 | Fr. 09:45 Uhr | 9 x 1 UStd | kostenfrei |
| K223HA0821 | 19.08.2022 | Fr. 09:45 Uhr | 16 x 1 UStd | kostenfrei |

Kursleitung: Janika Löttgen

Unsere Begegnungsstätte in Haan

AWO Treff für Jung und Alt

Leitung: Jutta Barz

Breidenhofer Straße 7, 42781 Haan, Telefon: 02129 / 2550, ortsverein@awo-haan.de

Auch während der Corona-Schließungen ist das Personal der Begegnungsstätten für Sie da. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.



Unsere Angebote in Hilden

AWO Familienzentrum Zur Verlach

Leitung: Angelika Kortmann

Zur Verlach 22, 40723 Hilden, Telefon: 02103 / 21252, E-Mail: fz-verlach@awo-kreis-mettmann.de

Angebot 08 Musikalische Früherziehung

Kinder lieben Musik. Durch gemeinsames Singen, Tanzen und Musik hören, erleben Kinder Spaß und Freude im Umgang mit Musik und Rhythmik. Einfache Instrumente führen in die Welt der Klänge ein. Phantasie und Wahrnehmung werden angeregt, Lernbereitschaft und Sozialverhalten in der Gruppe gefördert.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| K221HA0822 | 07.01.2022 | Fr. 09:00 Uhr | 14 x 1 UStd | kostenfrei |
| K222HA0822 | 29.04.2022 | Fr. 09:00 Uhr | 9 x 1 UStd | kostenfrei |
| K223HA0822 | 19.08.2022 | Fr. 09:00 Uhr | 16 x 1 UStd | kostenfrei |
| | | | | |
| K221HA0821 | 07.01.2022 | Fr. 09:45 Uhr | 14 x 1 UStd | kostenfrei |
| K222HA0821 | 29.04.2022 | Fr. 09:45 Uhr | 9 x 1 UStd | kostenfrei |
| K223HA0821 | 19.08.2022 | Fr. 09:45 Uhr | 16 x 1 UStd | kostenfrei |

Kursleitung: Janika Löttgen

Angebot 04 Spiel- und Gesprächskreis

Unsere Spiel- und Gesprächskreise bieten Spiel, Spaß und Freude an gemeinsamen Aktivitäten. Während Kinder bei Bewegungs-, Kreativitäts- und Spielangeboten ihre Fähigkeiten erproben, können sie zugleich erste Kontakte zu Gleichaltrigen aufbauen, die den sozialen Umgang miteinander fördern. Eltern erhalten Zeit, sich über ihre Erfahrungen und Erziehungsfragen auszutauschen und diese bei einem Elternabend kann zu vertiefen.

Gerne wechseln Kinder, die die Spiel- und Gesprächskreise des Familienbildungswerkes in den AWO-Einrichtungen besucht haben, in die jeweilige Kita bzw. in das Familienzentrum.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| K221HI0441 | 12.01.2022 | Mi. 09:00 Uhr | 13 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K222HI0441 | 27.04.2022 | Mi. 09:00 Uhr | 9 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K223HI0441 | 10.08.2022 | Mi. 09:00 Uhr | 17 x 2 UStd. | kostenfrei |

Zusätzlich pro Kurs ein Elternabend mit 2 UStd.

Kursleitung: N.N.

Angebot 04 Babykurse

Eltern mit Babys von 3 – 12 Monaten treffen sich in unseren beliebten Babykursen.

Hier erhalten die Eltern Zeit für eine intensive Beschäftigung mit ihren Kindern.

Der Kurs bietet interessante Anregungen zu vielfältigen und altersgemäßen Bewegungs- und Sinneserfahrungen, damit Eltern die wachsenden Fähigkeiten ihres Babys auf spielerische Weise begleiten und unterstützen können. Unterschiedliche Materialien für Bewegung, Wahrnehmung und Spiel fördern die Entwicklungsphasen und lassen sich auch zu Hause durchführen. Dieser Kurs bietet sowohl eine intensive Zweisamkeit für Eltern und Kind als auch einen interessanten Erfahrungsaustausch zu wichtigen Themen der frühkindlichen Entwicklung. Bei einem Elternabend können alle Fragen zum Alltag mit einem Baby erörtert werden.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| K221HI0431 | 12.01.2022 | Mi. 10:30 Uhr | 13 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K222HI0431 | 27.04.2022 | Mi. 10:30 Uhr | 9 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K223HI0431 | 10.08.2022 | Mi. 10:30 Uhr | 17 x 2 UStd. | kostenfrei |

Zusätzlich pro Kurs ein Elternabend mit 2 UStd.

Kursleitung: N.N.

Angebot 11 English for Kids

Eine neue Sprache ist am besten spielerisch zu erlernen. Der Kurs bietet Kindern die Möglichkeit, auf kreative Weise mit Spielen, Versen, Liedern und Gedichten einen ersten Kontakt mit der englischen Sprache zu erhalten. Gesungene und rhythmisch gesprochene Reime erleichtern den Kindern den Zugang zur Sprache, sodass sie ein "Gefühl" für sie bekommen. Die neue Sprache wird in einem Sinnzusammenhang gelernt, die Kinder erfassen den Inhalt der Texte durch die begleitenden Aktivitäten, die Reimform begeistert die Kinder und verführt geradezu zur ständigen Wiederholung.

Für Kinder von 4 - 6 Jahren

| Kurs-Nr. K221HI1121 K222HI1121 | Datum 14.01.2022 29.04.2022 | Uhrzeit Fr. 09:30 Uhr Fr. 09:30 Uhr | Unterrichtsdauer 13 x 1 UStd. 9 x 1 UStd. | Kosten kostenfrei kostenfrei |
|--------------------------------------|-----------------------------------|---|---|------------------------------------|
| K223HI1121 | 12.08.2022 | Fr. 09:30 Uhr | 17 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K221HI1122 | 14.01.2022 | Fr. 10:15 Uhr | 13 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K222HI1122 | 29.04.2022 | Fr. 10:15 Uhr | 9 x 1 UStd. | kostenfrei |
| K223HI1122 | 12.08.2022 | Fr. 10:15 Uhr | 17 x 1 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: N.N.



Unsere Angebote in Hilden

AWO Kindertagesstätte Kolpingstraße

Leitung: Frau Escolano

Kolpingstr. 12, 40723 Hilden, Telefon: 02103 / 66653, E-Mail: kita-kolpingstrasse@awo-kreis-mettmann.de

Angebot 02 Tanzworkshop Kreativer Kindertanz

Tanz mit! Im Tanzworkshop lernst Du mit viel Freude an der Bewegung erste kleine Choreographien, ihr macht fröhliche Tanzspiele und phantasievolle Improvisationsübungen. Die Bewegungsangebote der Tanzlehrerin nimmst du auf, ahmst sie nach und kombinierst sie mit Deinen eigenen Ideen und Bewegungen. Die Musik und Tanzideen schränken Dich dabei nicht ein, sondern fördern Deine Kreativität und Phantasie.

Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten K222HI0212 26.04.2022 Di. 09:30 Uhr 9 x 1 UStd kostenfrei K222HI0213 26.04.2022 Di. 10:15 Uhr 9 x 1 UStd. kostenfrei

Kursleitung: Julia Nimführ, Studio Opgenoorth

Angebot 03 Elternabend Online: Umgang mit Wut und Aggressionen bei Kindern

Warum Wut zum Wachstum dazu gehört

Im Alltag gibt es viele Situationen, die Aggression und Wut entstehen lassen, denn Kinder müssen erst lernen, mit ihren Gefühlen umzugehen. Sie versuchen ihrem Ärger Luft zu machen, indem sie zum Beispiel brüllen, schreien, herumtoben oder gar kratzen, beißen oder schlagen. Oft stehen Eltern dem aggressiven Verhalten ihrer Kinder hilflos gegenüber. Es ist wichtig zu verstehen, warum sich ein Kind in bestimmten Situationen aggressiv verhält, um gelassen damit umzugehen. Wie Eltern angemessen auf kindliche Aggressionen reagieren können, ohne mit eigenen Wutimpulsen zu reagieren und wann sie wie eingreifen sollten, wird in diesem Vortrag thematisiert.

Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten F221HI0311 Termin wird noch bekannt gegeben kostenfrei

Kursleitung: Achim Schad, Diplom-Sozialpädagoge und Familien und Paartherapeut, Autor des Buches "Kinder brauchen mehr als Liebe, Klarheit, Grenzen, Konsequenzen"

Unsere Begegnungsstätten in Hilden

AWO Nachbarschaftstreff Josef-Kremer-Haus

Leitung: Janine Wrobel

Schulstraße 35, 40721 Hilden, Telefon: 02103 / 240188, josef-kremer-haus@awo-hilden.de

AWO Treff der Generationen Robert-Gies-Haus

Leitung: Heike Crimerius

Clarenbachweg 7, 40724 Hilden, Telefon: 02103 / 8107, awo-ov-hilden@t-online.de

Auch während der Corona-Schließungen ist das Personal der Begegnungsstätten für Sie da. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Unsere Angebote in Langenfeld

AWO Kindertagesstätte "Hummelnest"

Leitung: Monika Schoenen

Langforter Straße 72a, 40764 Langenfeld, Tel. 02173 / 82711, E-Mail: kita-langforterstr@awo-kreis-mettmann.de

Angebot 04 Elternstart NRW

"Elternstart NRW" ist ein kostenfreies Kursprogramm für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr.

Viele Eltern bereiten sich intensiv und umfassend auf die Zeit nach der Geburt vor. In Kursen und Büchern erhalten Sie vielfältige Informationen über Pflege und Umgang mit einem Baby. Doch oft sieht die Realität anders aus, als man es sich vorgestellt hat. Elternstartkurse bieten Ihnen die Möglichkeit, Fragen zum Alltag und Umgang mit dem Säugling mit einer erfahrenen Kursleiterin zu besprechen und sich mit anderen Kindern auszutauschen. Sie erhalten Anregungen und Tipps für die Beschäftigung mit einem Baby. Lieder, Finger- und Bewegungsspiele runden das Programm ab.

Elternstart NRW wird vom Familienministerium finanziert und bietet Ihnen die kostenfreie Teilnahme an 16 Unterrichtsstunden sowie die Möglichkeit an einem kostenpflichtigen Folgekurs teil zu nehmen.

Kurs-Nr.DatumUhrzeitUnterrichtsdauerKostenK221HA112303.02.2022Do. 15:30 Uhr8 x 2 UStd.kostenfrei

Kursleitung: N.N.

Angebot 02 Tanzworkshop Kreativer Kindertanz

Tanz mit! Im Tanzworkshop lernst Du mit viel Freude an der Bewegung erste kleine Choreographien, ihr macht fröhliche Tanzspiele und phantasievolle Improvisationsübungen. Die Bewegungsangebote der Tanzlehrerin nimmst du auf, ahmst sie nach und kombinierst sie mit Deinen eigenen Ideen und Bewegungen. Die Musik und Tanzideen schränken Dich dabei nicht ein, sondern fördern Deine Kreativität und Phantasie.

 Kurs-Nr.
 Datum
 Uhrzeit
 Unterrichtsdauer
 Kosten

 K222LA0212
 27.04.2022
 Mi. 09:00 Uhr
 9 x 1 UStd.
 kostenfrei

 K222LA0213
 27.04.2022
 Mi. 09:45 Uhr
 9 x 1 UStd.
 kostenfrei

Kursleitung: Julia Nimführ, Studio Opgenoorth

Unsere Begegnungsstätten in Langenfeld

AWO Begegnungsstätte Siegfried-Dißmann-Haus

Leitung: Janine Wrobel

Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld, Telefon: 02173 / 4993243, info@awo-langenfeld.de

AWO Begegnungsstätte Café am Wald

Leitung: Susanne Labudda

Langfortstraße 3, 40764 Langenfeld, Telefon: 02173 / 77474, susanne.labudda@awo-langenfeld.de

Auch während der Corona-Schließungen ist das Personal der Begegnungsstätten für Sie da. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.



Unsere Angebote in Monheim

Kita Geschwister-Scholl-Straße

Leitung: Herr Friedrich

Geschwister-Scholl-Str. 69a, 40789 Monheim, Tel. 02173 / 61744

Angebot 03 **TAFF-Kurse**

Förderung der Erziehungskompetenz. Mehr Freude – weniger Stress mit Kindern

Kennen Sie das?

- jeden Abend das gleiche Theater vor dem Schlafengehen
- das Kinderzimmer sieht schon wieder aus wie eine Räuberhöhle
- ewig Streit beim Waschen, Anziehen, Frühstücken

Kinder brauchen TAFFE Eltern

Dieser Kurs bietet konkrete Hilfen für den Alltag mit Kindern durch gegenseitige Unterstützung und macht Spaß.

Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten E223MO0341 23.10.2022 So. 11:00 Uhr 5 x 5 ZStd.

Kursleitung: D. Scott & S. Gaspar

Angebot 03 Fit für die Schule

Nach dem FAMILY-Programm

Ein Angebot für Eltern, deren Kinder 2022 in die Schule kommen.

Im Austausch mit einer erfahrenen family-Begleiterin und anderen Eltern erfahren Sie

- wie Sie Ihr Kind beim Übergang von der Kita in die Schule unterstützen können
- welche Veränderungen auf Sie zukommen
- welche Entwicklungen Ihre Kinder machen
- wie Kinder lernen
- wie Sie selbst an der Schule aktiv werden können

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| E221MO0321 | 20.02.2022 | So. 11:00 Uhr | 2 x 4 ZStd. | kostenfrei |
| E222MO0321 | 18.05.2022 | So. 11:00 Uhr | 1 x 4 ZStd. | kostenfrei |
| E223MO0321 | 28.08.2022 | So. 11:00 Uhr | 2 x 4 ZStd. | kostenfrei |

Kursleitung: D. Scott & S. Gaspar

Unsere Begegnungsstätte in Monheim

AWO-Seniorentreff Louise-Schroeder-Haus

Leitung: Stefanie Rohm

Oplader Straße 86-88, 40789 Monheim, Telefon: 02173 / 31411, info@awo-monheim.de

Angebot 08 Zuschneiden und Nähen

Sie können Kleidungsstücke unter Anleitung selbst zuschneiden und nähen. Anfänger werden in die Kunst des Nähens theoretisch und praktisch eingeführt. Des Weiteren ist Maschinenkunde Inhalt des Kursangebotes. Auch vorhandene Kleidung kann verändert werden. Sie können herausfinden, welche Kleidung in Schnittgestaltung und Farbgebung für Sie besonders geeignet ist. Dabei bleibt genug Zeit für Kontakte und Gespräche. Aus fachlichen Gründen werden die einzelnen Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene gemischt angeboten.

Die fachliche Kompetenz unserer Kursleiterinnen (Schneidermeisterinnen) gewährleistet qualitativ hochwertige Kursangebote.

Bitte Nähmaschine, Stoff und Nähzubehör mitbringen!

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|--------------|
| S221MO0841 | 17.01.2022 | Mo. 17:00 Uhr | 11 x 3 UStd. | 66 € |
| S222MO0841 | 25.04.2022 | Mo. 17:00 Uhr | 7 x 3 UStd. | 42 € |
| S223MO0841 | 26.09.2022 | Mo. 17:00 Uhr | 10 x 3 UStd. | 60 € |
| S221MO0842 | 17.01.2022 | Mo. 19:30 Uhr | 11 x 3 UStd. | 66€ |
| S222MO0842 | 25.04.2022 | Mo. 19:30 Uhr | 7 x 3 UStd. | 42€ |
| S222MO0842 | 26.09.2022 | Mo. 19:30 Uhr | 10 x 3 UStd. | 42 € 60 € |

Kursleitung: Brigitte Berghoff

AWO Begegnungsstätte Gertrud-Borkott-Haus

Leitung: Erika Scholz, Heike Sauer

Neustädter Straße 176, 40789 Monheim, Telefon: 02173 / 64496, borkotthaus@awo-monheim.de

Auch während der Corona-Schließungen ist das Personal der Begegnungsstätten für Sie da. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.



Unsere Angebote in Remscheid

AWO Elterninitiative Kindertageseinrichtung Honsberg

Leitung: Aline Siemann

Engelsberg 8, 42857 Remscheid, Tel. 02191 / 5989210, E-Mail: a.siemann@kitaremscheid.de

Angebot 04 Spielgruppe für Eltern und Kinder bis 2 Jahre

Diese Krabbel-Spielgruppe richtet sich an alle interessierten Eltern der AWO Elterninitiative Kindertagesein-richtung. In angenehmer Atmosphäre bauen die Kinder Kontakte zu Gleichaltrigen auf. Stärken Sie neben der Motorik auch das Spiel- und Sozialverhalten Ihres Kindes.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| K221RE0444 | 02.02.2022 | Mi. 14:30 Uhr | 9 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K222RE0444 | 27.04.2022 | Mi. 14:30 Uhr | 8 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K223RE0444 | 17.08.2022 | Mi. 14:30 Uhr | 14 x 2 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: Petra Feige, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Städtische integrative Kindertageseinrichtung und Familienzentrum Honsberg

Leitung: Jennifer Schmitz

Engelsberg 46, 42857 Remscheid, Tel. 02191 / 344636, E-Mail: ktehonsberg@remscheid.de

Angebot 02 Krav Maga - Kickboxen - Karate / Männer-Kind Selbstverteidigung

Spaß und Spiel

Spielerische Bewegungsangebote und leicht zu erlernende Selbstverteidigungstechniken durchziehen den Kurs. Eine wichtige Funktionen hat der Spielanteil, der durch seinen Inhalt die Selbstverteidigung untermauert. Das Rollenspiel hat die Aufgabe, realistische Situationen nachzuspielen und gemeinsame Lösungen zu finden. Wenn ihr Kind Interesse am Kinder-Kampfsport zeigt, haben wir die richtigen Trainer. Bewegungsmuster die man als Kind erlernt, behält man fürs Leben, wie man an dem Beispiel des Fahrradfahrens sehen kann.

Methoden sind:

- 1. Parcours
- 2. Kumite (Kampf) am Ball
- 3. Viererblöcke (4 einfache Karate Techniken)

Selbsteinschätzung fördert Selbstbewusstsein

Wahrnehmungsübungen stärken die Sensibilität für die tägliche Umgebung. Diese Anregungen und Hilfestellungen tragen in der Erziehung dazu bei, dass Kinder sich ihrer eigenen Kraft und Stärke bewusst werden und den Mut aufbringen, sich zu wehren. Körperlich fitte Kinder lernen in der Schule besser, weil sie aufmerksamer und wachsamer sind.

Thema der Kurse:

- Erlernen einfacher effektiver SV-Techniken / Kickboxtechniken / Karate-Techniken
- Übungen und Spiele zur Schulung der Sinne
- Eltern-Kind-Beziehung
- Grenzerfahrungen

Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten K221RE0171 21.01.2022 Fr. 15:00 Uhr 6 x 1 ZStd kostenfrei

Kursleitung: Thorsten Strebe & Pascal Ludorf, Krav Maga Full und Junior Instructor

Angebot 02 Krav Maga / Frauen-Mädchen-Selbstverteidigung

Spaß und Spiel

Spielerische Bewegungsangebote und leicht zu erlernende Selbstverteidigungstechniken durchziehen den Kurs. Spaß und Spiel stehen dabei an erster Stelle. Wichtige Funktion hat der Spielanteil, der durch seinen Inhalt die Selbstverteidigung untermauert. Das Rollenspiel hat die Aufgabe, realistische Situationen nachzuspielen und gemeinsame Lösungen zu finden.

Selbsteinschätzung fördert Selbstbewusstsein!

Wahrnehmungsübungen stärken die Sensibilität für die tägliche Umgebung. Diese Anregungen und Hilfestellungen tragen in der Erziehung dazu bei, dass Kinder sich ihrer eigenen Kraft und Stärke bewusst werden und den Mut aufbringen, sich zu wehren.

- Erlernen einfacher und effektiver Selbstverteidigungstechniken
- Übungen und Spiele zur Schulung der Sinne
- Eltern-Kind-Beziehung
- Grenzerfahrungen

Kurs-Nr.DatumUhrzeitUnterrichtsdauerKostenK223RE024124.08.2022Mi. 15:00 Uhr1 x 2 ZStd.kostenfrei

Kursleitung: Thorsten Strebe, Gewaltpräventionstrainer

Angebot 03 Themen-Elternabend Erziehen mit Humor

Zuversicht und Gelassenheit gewinnen

Vertrauen, Zuversicht und Gelassenheit sind drei wichtige Grundpfeiler in der Eltern-Kind-Beziehung. Was benötigen Eltern, um diese Grundhaltungen einnehmen zu können? Humor. Ohne Humor keine Zuversicht, ohne Zuversicht keine Gelassenheit und ohne Gelassenheit können wir Eltern keine Souveränität entwickeln. Oder um mit Charles Dickens zu sprechen: "Gibt es eine bessere Form mit dem Leben fertig zu werden, als mit Liebe und Humor?"

In diesem Vortrag wird gezeigt, wie mit humorvollen "Interventionen" Machtkämpfe mit Kindern vermieden werden können und Eltern mehr Harmonie und Gelassenheit in der Familie erreichen.

Eine Kooperation der Familienzentren Kremenholl, Honsberg und Paulstraße

Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten

F223RE0311 Termin wird noch bekannt gegeben

Kursleitung: Achim Schad, Diplom-Sozialpädagoge und Familien und Paartherapeut, Autor des Buches "Kinder brauchen mehr als Liebe, Klarheit, Grenzen, Konsequenzen"



Angebot 04 Spielgruppe für Kinder bis 2 Jahre

Diese Krabbel-Spielgruppe richtet sich an alle interessierten Eltern des Familienzentrums Honsberg. In angenehmer Atmosphäre bauen die Kinder Kontakte zu Gleichaltrigen auf. Stärken Sie neben der Motorik auch das Spiel- und Sozialverhalten Ihres Kindes.

Spielgruppe für Kinder bis 2 Jahre

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| K221RE0443 | 10.01.2022 | Mo. 14:45 Uhr | 12 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K222RE0443 | 25.04.2022 | Mo. 14:45 Uhr | 9 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K223RE0443 | 15.08.2022 | Mo. 14:45 Uhr | 14 x 2 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: Petra Feige, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Angebot 06 Ersthelfer von Morgen - Kinder lernen Erste Hilfe

Kinder lernen spielerisch die Grundlagen der Ersten Hilfe, wie zum Beispiel einen Notruf absetzen, das Trösten, die Wundversorgung und vieles mehr.

Ziel ist es, bei Kindern bereits frühzeitig die Bereitschaft zum Helfen zu fördern, damit auch die späteren Erwachsenen ganz selbstverständlich Erste Hilfe leisten.

Das Angebot richtet sich an Vorschulkinder und die Kinder aus den dritten und vierten Klassen. Je nach Altersgruppe begleiten dabei die Handpuppen Jona und Joni die Kinder in die Welt des Helfens. Im Vordergrund des Konzepts steht dabei neben dem Erlernen grundlegender, einfacher Maßnahmen die Förderung sozialer Kompetenzen, der Unfallvorbeugung/-verhütung und der Gewaltprävention.

Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten K222RE0621 29.06.2022 Mi. 9:00 Uhr 1 x 3 ZStd. kostenfrei

Kursleitung: Deutsches Rotes Kreuz

Angebot 06 Erste Hilfe am Kind

Bei kindlichen Expeditionen sind Unfälle vorprogrammiert.

Helfen Sie Unfälle zu vermeiden und tun Sie etwas gegen Ihre eigene Hilflosigkeit. Wir vermitteln Ihnen in diesem Kurs alles, was Sie im Notfall wissen müssen.

Schwerpunkte der Ausbildung:

- Notruf/ Auffinden einer reglosen Person
- Erkennen von Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern
- Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen und Knochenbrüchen
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Atemstörungen
- Richtiges Handeln beim Schädel-Hirn-Trauma sowie Fieberkrämpfen
- Pseudokrupp/ Kehldeckelentzündung, Verschlucken

Übungen der Reanimation bei Säuglingen und Kindern an 8 Dummies

Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten F222RE0631 Mi. 14:00 Uhr 29.06.2022 1 x 3 ZStd. kostenfrei

Kursleitung: Deutsches Rotes Kreuz

Städtische integrative Kindertageseinrichtung und Familienzentrum Kremenholl

Leitung: Frau Schiewe

Kremenholler Str. 60a, 42857 Remscheid, Tel. 02191 / 973844, E-Mail: ktekremenhollerstrasse@remscheid.de

Angebot 02 Krav Maga / Männer-Kind Selbstverteidigung

Spaß und Spiel

Spielerische Bewegungsangebote und leicht zu erlernende Selbstverteidigungstechniken durchziehen den Kurs. Spaß und Spiel stehen dabei an erster Stelle. Wichtige Funktionen hat der Spielanteil, der durch seinen Inhalt die Selbstverteidigung untermauert. Das Rollenspiel hat die Aufgabe, realistische Situationen nachzuspielen und gemeinsame Lösungen zu finden.

Selbsteinschätzung fördert Selbstbewusstsein

Wahrnehmungsübungen stärken die Sensibilität für die tägliche Umgebung. Diese Anregungen und Hilfestellungen tragen in der Erziehung dazu bei, dass Kinder sich ihrer eigenen Kraft und Stärke bewusst werden und den Mut aufbringen, sich zu wehren.

Thema der Kurse:

- Erlernen einfacher effektiver SV-Techniken
- Übungen und Spiele zur Schulung der Sinne
- Eltern-Kind-Beziehung
- Grenzerfahrungen

Kurs-Nr.DatumUhrzeitUnterrichtsdauerKostenK222RE017127.04.2022Mi. 14:00 Uhr6 x 1 ZStd.kostenfrei

Kursleitung: Thorsten Strebe & Pascal Ludorf, Krav Maga Full und Junior Instructor

Angebot 02 Selbstverteidigung und Gewaltprävention für Mädchen und Frauen

Ziel des Kurses ist, innere Stärke und Selbstvertrauen aufzubauen und Strategien und Techniken gegen Übergriffe und sexualisierte Gewalt zu erlernen.

- Erlernen einfacher und effektiver Selbstverteidigungstechniken
- Wahrnehmungsschulung
- Kommunikationstraining

Kurs-Nr.DatumUhrzeitUnterrichtsdauerKostenK223RE024116.09.2022Fr. 14:00 Uhr1 x 2 ZStd.kostenfrei

Kursleitung: Thorsten Strebe, Gewaltpräventionstrainer



Angebot 03 Themen-Elternabend Erziehen mit Humor

Zuversicht und Gelassenheit gewinnen

Vertrauen, Zuversicht und Gelassenheit sind drei wichtige Grundpfeiler in der Eltern-Kind-Beziehung. Was benötigen Eltern, um diese Grundhaltungen einnehmen zu können? Humor. Ohne Humor keine Zuversicht, ohne Zuversicht keine Gelassenheit und ohne Gelassenheit können wir Eltern keine Souveränität entwickeln. Oder um mit Charles Dickens zu sprechen: "Gibt es eine bessere Form mit dem Leben fertig zu werden, als mit Liebe und Humor?"

In diesem Vortrag wird gezeigt, wie mit humorvollen "Interventionen" Machtkämpfe mit Kindern vermieden werden können und Eltern mehr Harmonie und Gelassenheit in der Familie erreichen.

Eine Kooperation der Familienzentren Kremenholl, Honsberg und Paulstraße

Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten F223RE0311 Termin wird noch bekannt gegeben kostenfrei

Kursleitung: Achim Schad, Diplom-Sozialpädagoge und Familien und Paartherapeut, Autor des Buches "Kinder brauchen mehr als Liebe, Klarheit, Grenzen, Konsequenzen"

Angebot 04 Spielgruppe für Eltern und Kinder ab dem ersten Lebensjahr

Altersgemäß werden in unseren Spielgruppen vielfältige Spiel- und Bastelaktivitäten sowie rhythmische und musikalische Übungen angeboten. Während das Spiel- und Sozialverhalten der Kinder gefördert wird, bietet sich den Eltern die Gelegenheit zu einem interessanten Erfahrungsaustausch und sie erhalten gleichzeitig neue Anregungen im Umgang mit dem Kind.

Für Eltern und Kinder ab dem ersten Lebensjahr

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| K221RE0441 | 11.01.2022 | Di. 14:00 Uhr | 11 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K222RE0441 | 26.04.2022 | Di. 14:00 Uhr | 9 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K223RE0441 | 16.08.2022 | Di. 14:00 Uhr | 14 x 2 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: Petra Feige, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Angebot 04 Spielgruppe für Eltern und Kinder ab dem zweiten Lebensjahr

Altersgemäß werden in unseren Spielgruppen vielfältige Spiel- und Bastelaktivitäten sowie rhythmische und musikalische Übungen angeboten. Während das Spiel- und Sozialverhalten der Kinder gefördert wird, bietet sich den Eltern die Gelegenheit zu einem interessanten Erfahrungsaustausch und sie erhalten gleichzeitig neue Anregungen im Umgang mit dem Kind.

Für Eltern und Kinder ab dem zweiten Lebensjahr aus dem Stadtteil

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|--------------|------------------|------------|
| K221RE0442 | 14.01.2022 | Fr. 8:30 Uhr | 12 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K222RE0442 | 29.04.2022 | Fr. 8:30 Uhr | 9 x 2 UStd. | kostenfrei |
| K223RE0442 | 19.08.2022 | Fr. 8:30 Uhr | 14 x 2 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: Petra Feige, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Angebot 06 Ersthelfer von Morgen – Kinder lernen Erste Hilfe

Kinder lernen spielerisch die Grundlagen der Ersten Hilfe, wie zum Beispiel einen Notruf absetzen, das Trösten, die Wundversorgung und vieles mehr.

Ziel ist es, bei Kindern bereits frühzeitig die Bereitschaft zum Helfen zu fördern, damit auch die späteren Erwachsenen ganz selbstverständlich Erste Hilfe leisten.

Das Angebot richtet sich an Vorschulkinder und die Kinder aus den dritten und vierten Klassen. Je nach Altersgruppe begleiten dabei die Handpuppen Jona und Joni die Kinder in die Welt des Helfens. Im Vordergrund des Konzepts steht dabei neben dem Erlernen grundlegender, einfacher Maßnahmen die Förderung sozialer Kompetenzen, der Unfallvorbeugung/-verhütung und der Gewaltprävention.

Kurs-Nr.DatumUhrzeitUnterrichtsdauerKostenK221RE062108.022021Di. 9:00 Uhr1 x 3 ZStd.kostenfrei

Kursleitung: Deutsches Rotes Kreuz

Städtische Kindertageseinrichtung und Familienzentrum Paulstraße

Leitung: Frau Broich

Paulstr. 16B, 42857 Remscheid, Tel. 02191 / 790244, E-Mail: ktepaulstrasse@remscheid.de

Angebot 02 Yoga – Entspannungskurs

Die 60-minütige Yogaklasse richtet sich an Anfänger*Innen und Fortgeschrittene. In der Yogaklasse werden Elemente des Yin und Hatha Yogas mit Yoga Nidra kombiniert. Das bedeutet, die Asanas (Körperhaltungen) werden ruhig ausgeführt und länger gehalten. Der Stundenaufbau enthält Atemübungen, sanfte Mobilisation der Faszien, stärkende Übungen für die Rumpfmuskulatur (Schulter, Nacken, Rücken) und viel Zeit für Entspannung von Körper und Geist. Der Fokus jeder Klasse wird individuell auf die Teilnehmenden abgestimmt. Ziel jeder Yogaklasse ist, mehr Achtsamkeit für seinen Körper zu entwickeln, das Gedankenkarussell zu beruhigen und wieder in Kontakt mit seiner eigenen inneren Stärke zu kommen. Die Yogastunde wird wahlweise mit Musik und Aromaölen begleitet. Vorerkrankungen, Schwangerschaften und akute Beschwerden sind bitte vor Stundenbeginn der Dozentin mitzuteilen und können berücksichtigt werden. Für die Entspannungsphase wird eine Decke, dicke Socken, ggf. ein Augenkissen und ein warmer Pulli empfohlen. Der Unterricht findet barfuß oder mit rutschfesten Socken auf rutschfesten Matten statt. Bitte ca. 2 Stunden vorher nichts Schweres essen.

Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten

A221RE0221 04.01.2022 Di. 19:00 Uhr 8 x 1 ZStd. kostenfrei

Kursleitung: Nicola Mertens (zertifizierte Yin Yoga und Vinyasa Yogalehrerin, Zusatzausbildung für Schwangerschaftsyoga)

Angebot 03 Themen-Elternabend Erziehen mit Humor

Zuversicht und Gelassenheit gewinnen

Vertrauen, Zuversicht und Gelassenheit sind drei wichtige Grundpfeiler in der Eltern-Kind-Beziehung. Was benötigen Eltern, um diese Grundhaltungen einnehmen zu können? Humor. Ohne Humor keine Zuversicht, ohne Zuversicht keine Gelassenheit und ohne Gelassenheit können wir Eltern keine Souveränität entwickeln. Oder um mit Charles Dickens zu sprechen: "Gibt es eine bessere Form mit dem Leben fertig zu werden, als mit Liebe und Humor?"

In diesem Vortrag wird gezeigt, wie mit humorvollen "Interventionen" Machtkämpfe mit Kindern vermieden werden können und Eltern mehr Harmonie und Gelassenheit in der Familie erreichen.

Eine Kooperation der Familienzentren Kremenholl, Honsberg und Paulstraße

Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten
F223RE0311 Termin wird noch bekannt gegeben kostenfrei

Kursleitung: Achim Schad, Diplom-Sozialpädagoge und Familien und Paartherapeut, Autor des Buches "Kinder brauchen mehr als Liebe, Klarheit, Grenzen, Konsequenzen"



Der Neue Lindenhof

Honsberger Str. 38, 42857 Remscheid, Tel. 02191 / 60841-0, E-Mail: fbw-mettmann@awo-kreis-mettmann.de

Angebot 04 Spielgruppe für Eltern und Kinder ab 7 Monate

Diese Spielgruppe fördert mit verschiedenen Spielangeboten soziale, motorische, musikalische und Materialkompetenzen. In modernen Räumlichkeiten werden Finger-, Kreis- und Singspiele sowie kreatives Basteln angeboten, die die Kinder optimal in den unterschiedlichen Entwicklungsphasen fördern.

Für Eltern bietet die Spielgruppe neben neuen Kontakten auch einen interessanten Erfahrungsaustausch zu wichtigen Themen sowie die Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre, Fragen zum Alltag mit einem Baby zu stellen.

Für Eltern und Kinder ab 7 Monate und Berufstätige

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|-------------|
| K221RE0431 | 13.01.2022 | Do. 14:00 Uhr | 12 x 2 UStd. | 96,00 Euro |
| K222RE0431 | 28.04.2022 | Do. 14:00 Uhr | 7 x 2 UStd. | 63,00 Euro |
| K223RE0431 | 18.08.2022 | Do. 14:00 Uhr | 15 x 2 UStd. | 120,00 Euro |

Kursleitung: Petra Feige, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Angebot 06 Gedächtnistraining für Senioren

Den eigenen Lebensabend bei guter Gesundheit frei und unabhängig von anderen gestalten und genießen zu können – wer wünscht sich das nicht? Hierfür treiben wir Sport, ernähren uns umsichtig und gesund und geben auf uns acht. Höchste Zeit, auch mal unser Gehirn in den Fokus zu rücken und es aktiv zu trainieren.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| S221RE0641 | 06.01.2022 | Do. 15:45 Uhr | 13 x 1 ZStd. | 86,00 Euro |
| S222RE0641 | 28.04.2022 | Do. 15:45 Uhr | 7 x 1 ZStd. | 59,00 Euro |
| S223RE0641 | 18.08.2022 | Do. 15:45 Uhr | 14 x 1 ZStd. | 92,00 Euro |

Kursleitung: Petra Feige, BvGt Zertifikat, Gedächtnistrainerin

Angebot 06 Gedächtnistraining für Interessierte

Gerade in der heutigen Zeit wird unser Gedächtnis überall und jederzeit gefordert. Ob im Beruf oder in der Familie, das Gehirn vollbringt tagtäglich Höchstleistungen. Mit ganzheitlichem Gedächtnistraining auf Basis modernster Forschung, trainieren wir Ihr Gehirn. In angenehmer Atmosphäre lernen Sie verschiedene Methoden kennen, um Zahlen, Ereignisse und Fakten besser abzuspeichern.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|---------------|------------------|------------|
| E221RE0651 | 06.01.2022 | Do. 17:00 Uhr | 13 x 1 ZStd. | 86,00 Euro |
| E222RE0651 | 28.04.2022 | Do. 17:00 Uhr | 7 x 1 ZStd. | 59,00 Euro |
| E223RE0651 | 18.08.2022 | Do. 17:00 Uhr | 14 x 1 ZStd. | 92,00 Euro |

Kursleitung: Petra Feige, BvGt Zertifikat, Gedächtnistrainerin



Angebot 07 Spielgruppe für Eltern und Kinder aus geflüchteten Familien

Dieses Angebot richtet sich speziell an Kinder aus geflüchteten Familien, die noch keinen Kindergartenplatz erhalten haben. Unterschiedliche Aktivitäten innerhalb der Spielgruppe fördern nicht nur musikalische, kreative und motorische Kompetenzen, sondern auch auf spielerische Weise den Zugang zur deutschen Sprache. Spiel, Spaß und Freude an gemeinsamer Bewegung stehen dabei im Vordergrund. Während die Kinder neue Kontakte zu Gleichaltrigen aufbauen, erhalten die Eltern die Gelegenheit zu einem Austausch untereinander, in dem sie ebenfalls ihre sprachlichen Fähigkeiten erweitern können.

Für Eltern und Kinder aus geflüchteten Familien

Kurs-Nr.DatumUhrzeitUnterrichtsdauerKostenF221RE071110.01.2022Mo/Di/Mi/Do09:00 Uhr je 3 ZStd.kostenfrei

Kursleitung: Petra Feige, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Angebot 07 Integrationskurse

Das AWO Familienbildungswerk ist anerkannter Integrationskursträger des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) und bietet Ihnen

Sprachkurse – Sie erwerben ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache, um sich im Alltag und Beruf verständlich machen zu können

Orientierungskurse – Sie erhalten Kenntnisse über das gesellschaftliche und kulturelle Leben sowie über geltende Normen und Werte in unserer Gesellschaft.

Bei uns lernen Sie Deutsch

- mit hoch qualifizierten und engagierten Lehrkräften
- kommunikativ und lebensnah
- in einer angenehmen Lernatmosphäre

Die Kurse umfassen 600 Unterrichtseinheiten für den Sprachkurs und 100 Unterrichtseinheiten für den Orientierungskurs.

Die Abschlussprüfung (Deutsch-Test für Zuwanderer) findet im Anschluss an Modul 6 und der Test "Leben in Deutschland" im Anschluss an den Orientierungskurs statt.

Kosten des Kurses

4,40 € pro Stunde bzw. 2,20 € pro Stunde bei Anspruchsberechtigung und kostenlos bei genehmigter Kostenbefreiung.

Gerne helfen wir Ihnen, den Antrag auf Zulassung zum Sprachkurs beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge zu stellen. Bitte vereinbaren Sie dafür einen Beratungstermin.

Auch 2022 bieten wir Integrationskurse an. Bitte erfragen Sie die genauen Termine telefonisch.

Information und Anmeldung:

Andrea Schmidt Tel.: 02191/60841-0

E-Mail: and rea. schmidt@awo-kreis-mettmann. de

Ort: Der Neue Lindenhof, Honsberger Str. 38, 42857 Remscheid



Angebot 08 Aquarellmalen

Eine kreative und künstlerische Betätigung ist ein guter Ausgleich zum Alltagsstress.

In diesem Kurs treffen sich Menschen, die in angenehmer Atmosphäre Entspannung in der Malerei suchen. Auch Anfänger sind schnell begeistert von den vielseitigen Möglichkeiten dieser interessanten Maltechnik und ihren unvergleichlichen Farben. Sie werden überrascht sein, wie gut sich Ihre eigene Kreativität umsetzen lässt. Der Austausch mit anderen Teilnehmer*Innen erweitert außerdem Ihr künstlerisches Potential.

| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
|------------|------------|--------------|------------------|------------|
| E221RE0811 | 13.01.2022 | Do. 9:00 Uhr | 13 x 3 UStd. | kostenfrei |
| E222RE0811 | 28.04.2022 | Do. 9:00 Uhr | 7 x 3 UStd. | kostenfrei |
| E223RE0811 | 11.08.2022 | Do. 9:00 Uhr | 17 x 3 UStd. | kostenfrei |

Kursleitung: Elke Krüger



Sauna- und Badeparadies H2O

Hackenberger Str. 109, 42897 Remscheid

Angebot 2 Baby- und Kleinkinderschwimmen

Für Eltern und Kinder bis 5 Jahre im Badeparadies H2O

Im Wasser sind Babys und Kleinkinder ganz in ihrem Element.

Fördern Sie als Eltern die körperliche und soziale Entwicklung Ihres Kindes. Optimal abgestimmte Übungs-angebote für Eltern und Kinder erschließen vielfältige Entfaltungs-, Wahrnehmungs- und Kontaktmöglichkeiten. Die Kurse werden nach den modernen Grundsätzen der Aqua-Pädagogik geleitet. Dies erlaubt besonders frühe, sichere und vielseitige Wassergewöhnung und ist damit ein wichtiger Beitrag zur Stärkung der Kindersicherheit im Wasser.

Die Wassertemperatur im Lehrschwimmbecken des H2O beträgt über 30° Celsius. Besonders für die Babys und Kleinkinder trägt dies zu einem angenehmen Aufenthalt bei.

Die Kurse laufen über 10 bzw. 15 Unterrichtseinheiten über jeweils 45 Minuten.

Kursgebühr: 65 € (10 Unterrichtseinheiten) und 97,50 € (15 Unterrichtseinheiten) zzgl. Eintritt im H2O.

Bei diesen Kursen ist eine 25% Ermäßigung auf den Kursbeitrag des Familienbildungswerkes möglich, z.B. für Alleinerziehende, kinderreiche Familien, Familien mit Migrationshintergrund oder Familien im ALG II-Bezug.

Anmeldungen bitte an: Familienbildungswerk Bergisch Land Honsberger Str. 38 42857 Remscheid

Oder per E-Mail an: andrea.schmidt@awo-kreis-mettmann.de / fbw-mettmann@awo-kreis-mettmann.de

DIENSTAG

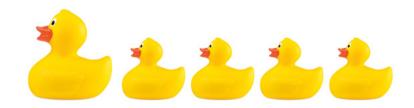
| Babys 3 | bis 10 Mor | nate | | | |
|----------|-------------|-----------|---------------|------------------|------------|
| Kurs-Nr. | Da | atum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
| 221RE02 | 261 18 | 3.01.2022 | Di. 9:15 Uhr | 10 x 1 UStd. | Siehe Text |
| 222RE02 | 261 05 | 5.04.2022 | Di. 9:15 Uhr | 10 x 1 UStd. | Siehe Text |
| 223RE02 | 261 16 | 5.08.2022 | Di. 9:15 Uhr | 15 x 1 UStd. | Siehe Text |
| | | | | | |
| Kleinkin | der 11 bis | 18 Monate | | | |
| Kurs-Nr. | Da | atum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
| 221RE02 | 262 18 | 3.01.2022 | Di. 10:00 Uhr | 10 x 1 UStd. | Siehe Text |
| 222RE02 | 262 05 | 5.04.2022 | Di. 10:00 Uhr | 10 x 1 UStd. | Siehe Text |
| 223RE02 | 262 16 | 5.08.2022 | Di. 10:00 Uhr | 15 x 1 UStd. | Siehe Text |
| | | | | | |
| Kleinkin | der 1,5 bis | 3 Jahre | | | |
| Kurs-Nr. | Da | atum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
| 221RE02 | 263 18 | 3.01.2022 | Di. 10:45 Uhr | 10 x 1 UStd. | Siehe Text |
| 222RE02 | 263 05 | 5.04.2022 | Di. 10:45 Uhr | 10 x 1 UStd. | Siehe Text |
| 223RE02 | 263 16 | 5.08.2022 | Di. 10:45 Uhr | 15 x 1 UStd. | Siehe Text |
| | | | | | |

Kursleitung: Michelle Jünger



| Angebot 2 | Baby- und Kleinkind | erschwimmen | | |
|-----------------------------|---------------------|---------------|------------------|------------|
| SAMSTAG | | | | |
| Babys 3 bis 10 | Monate | | | |
| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
| 221RE0264 | 29.01.2022 | Sa. 9:15 Uhr | 10 x 1 UStd. | Siehe Text |
| 222RE0264 | 30.04.2022 | Sa. 9:15 Uhr | 10 x 1 UStd. | Siehe Text |
| 223RE0264 | 17.09.2022 | Sa. 9:15 Uhr | 10 x 1 UStd. | Siehe Text |
| Kleinkinder 11 | bis 18 Monate | | | |
| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
| 221RE0265 | 29.01.2022 | Sa. 10:00 Uhr | 10 x 1 UStd. | Siehe Text |
| 222RE0265 | 30.04.2022 | Sa. 10:00 Uhr | 10 x 1 UStd. | Siehe Text |
| 223RE0265 | 17.09.2022 | Sa. 10:00 Uhr | 10 x 1 UStd. | Siehe Text |
| Klainkindau 17 | This 2.5 Jahua | | | |
| Kleinkinder 1,5 Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
| 221RE0266 | 29.01.2022 | Sa. 10:45 Uhr | 10 x 1 UStd. | Siehe Text |
| 221RE0266 | 30.04.2022 | Sa. 10:45 Uhr | 10 x 1 UStd. | Siehe Text |
| 223RE0266 | 17.09.2022 | Sa. 10:45 Uhr | 10 x 1 UStd. | Siehe Text |
| | | | | |
| Kleinkinder 2,5 | bis 4 Jahre | | | |
| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
| 221RE0267 | 29.01.2022 | Sa. 11:30 Uhr | 10 x 1 UStd. | Siehe Text |
| 222RE0267 | 30.04.2022 | Sa. 11:30 Uhr | 10 x 1 UStd. | Siehe Text |
| 223RE0267 | 17.09.2022 | Sa. 11:30 Uhr | 10 x 1 UStd. | Siehe Text |
| Kleinkinder 4 b | ois 5 Jahre | | | |
| Kurs-Nr. | Datum | Uhrzeit | Unterrichtsdauer | Kosten |
| 221RE0268 | 29.01.2022 | Sa. 12:15 Uhr | 10 x 1 UStd. | Siehe Text |
| 222RE0268 | 30.04.2022 | Sa. 12:15 Uhr | 10 x 1 UStd. | Siehe Text |
| 223RE0268 | 17.09.2022 | Sa. 12:15 Uhr | 10 x 1 UStd. | Siehe Text |

Kursleitung: Silke Majus, Aquapädagogin BVAP



Unsere Digitalen Angebote

Angebot 03 Elternabend "Bewusste Elternschaft"

In der Elternschaft gibt es in erster Linie zwei Parteien: Eltern und Kinder. Beide Parteien haben eigene Wünsche und Bedürfnisse. Unsere Aufgabe als Eltern ist es, diese Wünsche und Bedürfnisse zu verstehen und angemessen zu erfüllen, damit alle zufrieden Leben können. Und was sind unsere Wünsche und Bedürfnissen? Was ist uns wichtig, damit wir zufrieden zusammenleben können? Dazu lohnt sich in der Elternschaft oft ein Blick in unser Unterbewusstsein um zu verstehen, was unsere Überzeugungen sind und was uns antreibt. In diesen Momenten ist es hilfreich zu wissen, was wir unseren Kindern zutrauen, was wir ihnen mitgeben möchten und wovor wir sie schützen wollen.

Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten
E221ME0311 Termin wird noch bekannt gegeben 1 x 3 UStd. kostenfrei

Kursleitung: Claudia Krampolf

Angebot 03 Elternabend "Erziehungsstile und Erziehung heute"

Die Frage, ob wir unsere Kinder richtig und gut erziehen, wird uns Eltern täglich gestellt. Sei es, dass wir uns selbst über unsere Ansprüche Gedanken machen, oder dass wir einer Situation ausgesetzt sind, wo andere über unsere Erziehung oder das Ergebnis davon richten, durch Blicke, Augenrollen oder sogar Kommentare. Dabei sollte die Frage, ob "das Kind gut erzogen ist" heute nicht mehr gestellt werden. Nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen sollte die Frage heißen: "Hast du eine gute Beziehung zu deinem Kind und dein Kind zu dir?" An diesem Elternabend machen wir eine Reise entlang aller bekannter Erziehungsstile und nähern uns dann der Frage, warum überhaupt erzogen wird und was Kinder eigentlich brauchen. Zwischendurch bleibt genug Zeit, sich mit den anderen Eltern auszutauschen.

Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten
E221ME0312 Termin wird noch bekannt gegeben 1 x 3 UStd. kostenfrei

Kursleitung: Claudia Krampolf

Angebot 03 Elternabend "Artgerecht – Babys und Kinder begleiten, wie es ihrer Natur entspricht"

Seit der Steinzeit haben Babys und Kinder dieselben Bedürfnisse: Nähe, Schutz, essen dürfen wenn sie hungrig sind und schlafen dürfen, wenn sie müde sind. Oft passen diese Bedürfnisse nicht unsere modernen Welt mit festen Essens- und Schlafenszeiten, Kinderwagen und Kinderzimmern. Wir haben aber Möglichkeiten, dem "Urprogramm" unserer Babys und Kinder entgegenzukommen. Auch im Alter zwischen 2 und 6 Jahren sind Kinder zum Fressen süß, entdecken mit großen Augen die Welt und stellen uns täglich vor neue Herausforderungen. Aber warum essen sie keinen Brokkoli, können nicht stillsitzen, finden abends nicht in den Schlaf? Und wozu hat die Natur die Autonomiephase erfunden? Wir diskutieren an diesem Abend, wie Sie als Eltern auch heute der Biologie ihrer Kinder gerecht werden können, weil diese sich seit der Steinzeit kaum verändert hat.

Kurs-Nr.DatumUhrzeitUnterrichtsdauerKostenE221ME0313Termin wird noch bekannt gegeben1 x 3 UStd.kostenfrei

Kursleitung: Claudia Krampolf



Angebot 03 Elternabend: "Mein Körper gehört mir!" - Ein Elternabend zum Thema kindliche Sexualität

Wie lernen Kinder ihren Körper kennen? Sind "Doktorspiele" normal und wo sind da Grenzen? Wie kläre ich mein Kind auf? Wie lernen Kinder "Nein-Sagen"? Wie kann ich meine Kinder stärken und bestmöglich vor sexueller Gewalt schützen? Diese wichtigen Themen werden in einem Online-Elternabend erörtert.

Kurs-Nr Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten E221ME0313 Termin wird noch bekannt gegeben 1 x 3 UStd. kostenfrei

Kursleitung: Barbara Himmelsbach

Angebot 03 Elternabend: "Patchworkfamilie leben"

Chancen nutzen, Herausforderungen meistern

Patchworkfamilien sind heute weit verbreitet. Diese neue Familienkonstellation erfordert eine gute Abstimmung aller Beteiligten und verlangt hohe Anpassungsbereitschaft und Flexibilität. Andererseits bietet diese Lebensform auch viele Chancen. Die neuen Familienmitglieder können bereichern, Entwicklungsanregungen geben, und das Leben in diesem großen, erweiterten Familiensystem kann vor allem soziale Kompetenzen stärken. In diesen komplexen Beziehungen, in denen unterschiedliche Interessen, Wünsche, Erwartungen und Werthaltungen aufeinander treffen, fallen gegenseitiger Respekt und Toleranz allerdings oft schwer. Damit die Konflikte handhabbar bleiben, müssen verbindliche Regeln, Absprachen und Kompromisse gefunden werden. Es werden typische Dynamiken und Konfliktmuster thematisiert und Hilfestellungen gegeben, wie Schwierigkeiten gemeistert werden können.

Kurs-Nr. Datum Uhrzeit Unterrichtsdauer Kosten E222ME0314 kostenfrei Termin wird noch bekannt gegeben

Kursleitung: Achim Schad, Diplom-Sozialpädagoge und Familien und Paartherapeut, Autor des Buches "Kinder brauchen mehr als Liebe, Klarheit, Grenzen, Konsequenzen"

Angebot 05 "Verkehrte Welt oder ist das "normal"?"

Plötzlich muss man die "Mutter-/Vaterrolle" für die Eltern übernehmen. Die Eltern benehmen sich komisch und benötigen Unterstützung und Hilfe im Haushalt und bei der Tagesorganisation. Das Elternbild gerät ins Wanken. Wie kann ich mich dieser Herausforderung mit Freude und positiver Zuwendung stellen?

Zielgruppe: Interessierte, Betroffene, Menschen aus Berufsgruppen mit pädagogisch, pflegerischem Hintergrund.

Kurs-Nr Unterrichtsdauer Kosten Datum Uhrzeit E221RE0501 Termin wird noch bekannt gegeben 1 x 2 ZStd. 25€

Kursleitung: Heike Lamerz (NiK-Nervenkitzel ist Kopfsache)

Angebot 05 "Auf dem Weg zur Betreuungskraft"

Wir erarbeiten miteinander Kommunikationsstrategien, wir reden über Wertschätzung, Biografiearbeit, Motivation und Gehirntraining nach dem NiK-Konzept, damit Sie mehr Sicherheit und Zufriedenheit mit sich selbst und den Ihnen anvertrauten Personen erleben können.

Zielgruppe: Menschen, die sich in der Qualifizierung zur Betreuungskraft (§53c SGB XI) befinden oder diese vor kurzem abgeschlossen haben. Berufsanfänger, Interessierte aus Berufsgruppen mit pädagogisch, pflegerischem Hintergrund.

Unterrichtsdauer Kosten Kurs-Nr. Uhrzeit E223RE0502 Termin wird noch bekannt gegeben 1 x 2 ZStd. 25€

Kursleitung: Heike Lamerz (NiK-Nervenkitzel ist Kopfsache)

AWO Familienbildung in Ihrem Familienzentrum

Sie sind ein Familienzentrum und möchten Ihr Angebot für Eltern und Kinder erweitern?

Wir bieten Ihnen ein interessantes und alltagstaugliches Programm, das die Lebenssituation und den Erziehungsalltag von Familien berücksichtigt.

Die AWO Familienbildung verfügt über Eltern-Kurse wie TAFF (Training, Anleitung und Förderung von Familien), "Starke Eltern-Starke Kinder", Elternstart NRW, Babykurse sowie Spiel- und Gesprächskreise.

Außerdem besteht die Möglichkeit, gemeinsam mit Ihnen, neue Angebote wie Eltern-Info-Abende zu besonderen Themen zu gestalten.

Wenn Sie neugierig geworden sind, stellen wir Ihnen gerne unser gesamtes Programm in Ihrer Einrichtung vor.

Bitte schicken Sie uns eine E-Mail: fbw-ME@awo-kreis-mettmann.de oder rufen Sie uns unter den folgenden Telefonnummern an:

Fellona Bejta Halilaj

Leiterin Familienbildungswerk (Remscheid, Haan, Hilden, Langenfeld, Monheim)

Telefon: 02191 6084110

E-Mail: fellona.halilaj@awo-kreis-mettmann.de

Honsberger Straße 38 42857 Remscheid

Julia Wartner

Leiterin Familienbildungswerk (Erkrath, Heiligenhaus, Mettmann, Ratingen, Wülfrath, Velbert)

Telefon: 02102 472451

E-Mail: julia.wartner@awo-kreis-mettmann.de

Berliner Straße 87 a 40880 Ratingen

Werden Sie Kursleiter*in

Das AWO-Familienbildungswerk sucht für seine Kursangebote in allen Städten des Kreises Mettmann und Remscheid ständig Kursleiterinnen und Kursleiter, die z.B. über

- · sozialpädagogische,
- künstlerische
- · sportliche,
- · handwerkliche,
- $\bullet\ fremdsprachliche,$
- digitale
- oder ähnliche Berufsqualifikationen verfügen.

Bewerben Sie sich bitte per E-Mail: fbw-ME@awo-kreis-mettmann.de

Wir freuen uns auf Sie!





Teilnahmebedingungen

Kursgebühr

Die meisten Kurse sind gebührenfrei. Die Kurse, die gebührenpflichtig sind, können bestimmte Zielgruppen Ermäßigung erhalten (Informationen siehe unten). Die Höhe der jeweiligen Kursgebühr entnehmen Sie bitte der Beschreibung der Kurse in diesem Programmheft.

Die Kursgebühr ist grundsätzlich für die volle Kurslänge zu zahlen. Urlaubs- und sonstige Ausfallzeiten der Teilnehmer können nicht berücksichtigt werden.

Die Kursgebühr ist 14 Tage vor Beginn des Kurses fällig. Für den Fall der verspäteten Zahlung fallen Mahngebühren an.

Anmeldung

Für eine Teilnahme an den einzelnen Kursen, Workshops und Seminaren des Familienbildungswerkes ist eine schriftliche Anmeldung notwendig. Dazu verwenden Sie bitte das Anmeldeformular am Ende des Programmheftes. Sie können uns die Anmeldeunterlagen per E-Mail oder Post zusenden.

Unsere Dozent*innen haben das Recht, Interessent*innen mit Einschränkungen abzulehnen, wenn sie sich die Aufgabe nicht zutrauen oder es andere Umstände (Gruppe, Hallensituation etc.) nicht zulassen. Dies dient der Sicherheit aller Teilnehmenden.

Anmeldebestätigung

Anmeldebestätigungen werden nur in Ausnahmefällen versandt.

Veranstaltungsausfall

Bei Veranstaltungsausfall eines gesamten Kurses werden Sie im Vorfeld von uns benachrichtigt und die gezahlte Kursgebühr erstattet.

Stornierung der Anmeldung

Sollten Sie an einem Kurs, für den Sie sich angemeldet haben, nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte umgehend schriftlich ab. Wenn Sie sich bis zu 14 Tage vor Kursbeginn abmelden, fallen keine Verwaltungsgebühren an, danach erheben wir eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 6,00 €.

Sollten Sie sich sieben Tage vor Kursbeginn nicht schriftlich abgemeldet haben, werden die vollen Gebühren fällig. An dem entsprechenden Kurs kann auch eine von Ihnen genannte Ersatzperson teilnehmen.

Bei den meisten Kursen ist eine 25% Ermäßigung möglich.

Die Teilnahmegebühr der Kurse (nicht der Themenabende) kann ermäßigt werden, wenn einer der folgenden Aspekte auf Sie oder Ihre Familie zutrifft:

- Ein-Eltern-Familie (Alleinerziehende)
- Familie mit drei und mehr Kindern
- Familie im ALG II-Bezug oder Kurzarbeiter
- Empfänger von Grundsicherung
- Migranten- und Spätaussiedlerfamilie
- Familie mit Behinderten und Suchtkranken
- von Strafvollzug betroffene Familie

Sie können einen entsprechenden Antrag stellen, indem Sie die Möglichkeiten auf unserem Anmeldeformular nutzen. Zudem unterstützt das Jobcenter Kinder aus Familien mit geringem Einkommen durch Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket.

Kurseinheiten

Eine Unterrichtsstunde entspricht 45 Minuten. Bei den jeweiligen Veranstaltungen wird angegeben, ob Unterrichts- oder ZStd. zugrunde liegen.

Änderungen:

Termine, Veranstaltungen, Kursleitungen und Teilnahmegebühren können sich im Laufe eines Jahres ändern. Aktuelle Hinweise erhalten Sie beim Bildungswerk oder bei den Kursleiter*innen.

Datenschutz

Ihre persönlichen Daten werden ausschließlich zu Zwecken der Kursverwaltung beim Bildungswerk gespeichert und werden nicht an Dritte weitergegeben.



Kursfreie Zeiten

In den Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen finden in der Regel keine Kurse statt. Abweichungen bedürfen der Klärung mit der Leitung des Familienbildungswerkes.

Weihnachtsferien: 24.12.21 - 08.01.22

Osterferien 11.04.22 - 23.04.22

Sommerferien: 27.06.22 - 09.08.22

Herbstferien: 04.10.22 - 15.10.22

Weihnachtsferien: 23.12.22 - 06.01.23

28.02.22 Rosenmontag

Christi Himmelfahrt 26.05.22

Pfingstmontag 06.06.22

Fronleichnam 16.06.22

Gerne sind wir telefonisch für Sie da, bitte rufen Sie uns an.

| Begegnungsstätte | Tel. | Straße | PLZ | Ort | Leiterin |
|---|---------------|--------------------------|-------|--------------|---------------------------------|
| AWO-Treff im Bürgerhaus | 02104-948698 | Sedentaler Str. 105 | 40699 | Erkrath | Silke Dietz |
| AWO-Treff für Jung und Alt | 02129-2550 | Breidenhofer Str. 7 | 42781 | Haan | Jutta Barz |
| AWO-Seniorentreff | 02056-69212 | Schulstraße 8 | 42579 | Heiligenhaus | Kornelia Wagner |
| AWO Nachbarschaftstreff Josef-Kremer-Haus | 02103-240188 | Schulstraße 35 | 40721 | Hilden | Janine Wrobel |
| AWO Nachbarschaftstreff Robert-Gies-Haus | 02103-8107 | Clarenbachweg 7 | 40724 | Hilden | Heike Cremerius |
| AWO-Treff Angerland in Ratingen-Lintorf | 02102-33698 | Breitscheider Weg 25 | 40885 | Ratingen | Sabine Kempken |
| AWO Begegnungsstätte Weiße Villa | 02102-847241 | Düsseldorfer Str. 141 | 40878 | Ratingen | Irena Steinjan, Manuela Remberg |
| AWO Begegnungsstätte Siegfried-Dißmann-Haus | 02173-4993243 | Solinger Str. 103 | 40764 | Langenfeld | Wida Beck |
| AWO Begegnungsstätte Cafe am Wald | 02173-77474 | Langfort 3 | 40764 | Langenfeld | Susanne Labudda |
| AWO Begegnungsstätte Louise-Schroeder-Haus | 02173-31411 | Opladener Str. 86-88 | 40789 | Monheim | Stefanie Rohm |
| AWO Begegnungsstätte Getrud-Borkott-Haus | 02173-64496 | Neustädter str. 176 | 40789 | Monheim | Erika Scholz, Heike Sauer |
| AWO Generationentreff Ernst-Reuter-Haus | 02051-3098142 | Friedrich-Ebert-Str. 200 | 42549 | Velbert | N.N. |
| AWO Stadtteiltreff Neviges | 02053-7312 | Elberfelder Str. 21 | 42553 | Velbert | Andrea Siepmann |
| AWO Seniorentreff | 02104-70753 | Gottfried-Wetzel-Str. 8 | 40822 | Mettmann | Sabine Konrad |
| AWO Seniorentagesstätte | 02058-775509 | Schulstraße 13 | 42489 | Wülfrath | Cornelia Weimer |

Anmeldeformular

| | _ |
|--|--|
| Name, Vorname | Name, Vorname |
| Straße, Hausnummer | Straße, Hausnumm |
| Postleitzahl, Ort | Postleitzahl, Ort |
| Telefon E-Mail | Telefon |
| Kurs-Titel | Kurs-Titel |
| Kurs-Nummer Bitte nur bei Elterrn-Kind-Kursen zusätzlich ausfüllen: | Kurs-Nummer Bitte nur bei Elterrn |
| Name des Kindes, Geburtsdatum | Name des Kindes, C |
| Name des Geschwisterkindes, Geburtsdatum | Name des Geschwi |
| Gemäß DSGVO, im Besonderen Art. 4, Art. 6, Art. 12 und Art. 13 weisen wir die Kurstelinehmer*innen auf folgendes hin: Mit dieser Ammeldung willige ich ein Argaben für das Ammelde, und Abrachnungsverfahren des oben genannten Kurses verwendet werden. Ich wurde darauf hingewiesen, dass ich das Recht auf Auskunft seitens des Verantwortlichen über die betreffenden personenbezogenen Daten sowie auf Berichtigung oder Löschung oder auf Einschränkung der Veranbeitung oder eines Widerspruchsrechts gegen die Veranbeitung sowie des Rechts auf Datenübertragbarkeit meiner Daten habe. Das AWO Familienbildungswerk versichert die vertrauliche und zweckgebundene Verwendung meiner Daten und die Nichtweitergabe an Dritte, sowie die sofortige Vernichtung der Daten nach beidseitiger Erfüllung des Vertragsverhälbnisses. | Gemäß DSGVO, im Besond Mit dieser Ammeldung willige werden. Ich wurde darauf hin Daten sowie auf Berichtigung des Rechts auf Datenübertrag dung meiner Daten und die i |
| Ich bin damit einverstanden, dass mir Informationen per E-Mail unaufgefordert zu geschickt werden können. Diese Zustimmung kann jederzeit widerrufen werden. | Ich bin damit e |
| Ort, Datum, Unterschrift | Ort, Datum, Unterso |
| Antrag auf Ermäßigung von Kursgebühren | Antrag auf |
| Hiermit beantrage ich eine 25% Gebührenermäßigung. Für Personengruppen in besonderen Problemsituationen kann eine Ermäßigung erteilt werden. Bitte kreuzen Sie Zutreffendes auf der folgenden Liste an. | Hiermit beantrage i Für Personengrupp werden. Bitte kreuz |
| Ein-Eltern-Familien (alleinerziehende) Migranten- und Spätaussiedlerfamilien Familien mit drei und mehr Kindern Familien mit Behinderten und Suchtkranken Familien mit ALG II-Bezug & Kurzarbeiter Von Strafvollzug betroffene Familien Empfänger von Grundsicherung | Ein-Eltern-Far Familien mit Familien mit |
| Ort Datum Unterschrift | |

Anmeldeformular

| Straße, Hausnummer | |
|---|---|
| Postleitzahl, Ort | |
| Telefon E-Mail | |
| Kurs-Titel | |
| Kurs-Nummer | |
| Bitte nur bei Elterrn-Kind-Kursen zusätzlich ausfüllen: | |
| Name des Kindes, Geburtsdatum | |
| Name des Geschwisterkindes, Geburtsdatum | |
| Gemäß DSGVO, im Besonderen Art. 4, Art. 6, Art. 12 und Art. 13 weisen wir die Kurstellnehmer*innen auf folgendes hin: Mit dieser Anmeldung willigie cihe hin Angaben für das Anmelde- und Abrechnungsverfahren bes oben genamenten Kurses verwendet werden. Ich wurde darauf hingewiesen, dass fierd auf für Auskunft seitens des Verantwortlichen über die betreffenden personenbezogenen Daten sowie auf Benchtigung oder Löschung oder auf Einszchränkung der Veranbeitung oder eines Widerspurchsrechts gegen die Veranbeitung sowie des Rechts auf Daten über Daten habe. Das AWO Familienbildungswerk versichert die vertrauliche und zweckgebundene Verwendung meiner Daten und die Nichtweitergabe an Dritte, sowie die sofortige Vernichtung der Daten nach beidseitiger Erfüllung des Vertragsverhältnisses. | les hin: In personenbezogenen gen die Verarbeitung sowie zweckgebundene Verwen- ung des Vertragsverhältnisses. |
| Ich bin damit einverstanden, dass mir Informationen per E-Mail unaufgefordert zu geschickt werden können. Diese Zustimmung kann jederzeit widerrufen werden. | |
| Ort, Datum, Unterschrift | |
| Antrag auf Ermäßigung von Kursgebühren | |
| Hiermit beantrage ich eine 25% Gebührenermäßigung. Für Personengruppen in besonderen Problemsituationen kann eine Ermäßigung erteilt werden. Bitte kreuzen Sie Zutreffendes auf der folgenden Liste an. | erteilt |
| Ein-Eltern-Familien (alleinerziehende) 🦳 Migranten- und Spätaussiedlerfamilien | siedlerfamilien |
| Familien mit drei und mehr Kindern Temilien mit Behinderten und Suchtkranken Familien mit ALG II-Bezug & Kurzarbeiter Von Strafvollzug betroffene Familien | n und Suchtkranken ine Familien |
| Empfänger von Grundsicherung | |
| Ort. Datum, Unterschrift | |

AWO Familienbildungswerk Kreis Mettmann und Remscheid

Bahnstraße 59

40822 Mettmann

AWO Familienbildungswerk Kreis Mettmann und Remscheid

Bahnstraße 59

40822 Mettmann

Anmeldeformular

| | _ |
|--|---|
| Name, Vorname | Name, Vorname |
| Straße, Hausnummer | Straße, Hausnumm |
| Postleitzahl, Ort | Postleitzahl, Ort |
| Telefon E-Mail | Telefon |
| Kurs-Titel | Kurs-Titel |
| Kurs-Nummer Bitte nur bei Elterrn-Kind-Kursen zusätzlich ausfüllen: | Kurs-Nummer Bitte nur bei Elterrn |
| Name des Kindes, Geburtsdatum | Name des Kindes, (|
| Name des Geschwisterkindes, Geburtsdatum | Name des Geschwi |
| Gemäß DSGVO, im Besonderen Art. 4, Art. 6, Art. 12 und Art. 13 weisen wir die Kursteilnehmer*innen auf folgendes hin: Mit dieser Anmeldung willige ich ein, dass meiner Angaben (für das Ahmelde – und Abrachmungsverfahren des oben geramnten Kurses verwendet werden. Ich wurde darauf hingewiesen, dass ich das Recht auf Auskunft seitens des Verentwortlichen über die betreffenden personenbezogenen Daten sowie auf Berichtigung oder Löschung oder auf Einschränkung der Veranbeitung oder eines Wirderspruchsrechts gegen die Veranbeitung sowie des Rechts auf Datenübertragbarkeit meiner Daten habe. Das AWO Familienbildungswerk versichert die vertrauliche und zweckgebundene Verwendung meiner Daten und die Nichtweitergabe an Dritte, sowie die sofortige Vernichtung der Daten nach beidseitiger Effüllung des Vertragsverhältnisses. | Gemäß DSGVO, im Besond Mit dieser Anmeldung willigie werden: Ich wurde darauf hir Daten sowie auf Berichtigun, des Rechts auf Datenübertra- dung meiner Daten und die I |
| Ich bin damit einverstanden, dass mir Informationen per E-Mail unaufgefordert zu geschickt werden können. Diese Zustimmung kann jederzeit widerrufen werden. | Ich bin damit e |
| Ort, Datum, Unterschrift | Ort, Datum, Unters |
| Antrag auf Ermäßigung von Kursgebühren | Antrag auf |
| Hiermit beantrage ich eine 25% Gebührenermäßigung. Für Personengruppen in besonderen Problemsituationen kann eine Ermäßigung erteilt werden. Bitte kreuzen Sie Zutreffendes auf der folgenden Liste an. | Hiermit beantrage Für Personengrupp werden. Bitte kreuz |
| Ein-Eltern-Familien (alleinerziehende) Migranten- und Spätaussiedlerfamilien Familien mit drei und mehr Kindern Familien mit Behinderten und Suchtkranken Familien mit ALG II-Bezug & Kurzarbeiter Von Strafvollzug betroffene Familien Empfänger von Grundsicherung | Ein-Eltern-Fal Familien mit Familien mit Empfänger v |
| Ort, Datum, Unterschrift | Ort, Datum, Unters |

Anmeldeformular

| Straße, Hausnummer |
|---|
| Postleitzahl, Ort |
| Telefon E-Mail |
| Kurs-Titel |
| Kurs-Nummer Kurs-Beitrag |
| Bitte nur bei Elterrn-Kind-Kursen zusätzlich ausfüllen: |
| Name des Kindes, Geburtsdatum |
| Name des Geschwisterkindes, Geburtsdatum |
| Gemäß DSGVO, im Besonderen Art. 4, Art. 6, Art. 12 und Art. 13 weisen wir die Kursteilnehmer*innen auf folgendes hin: Mit dieser Anmeldung willigelich ein, dass meine Anababen für das Anmelde- und Abrechnungsverfahren des oben genannten Kurses verwendet werden. Ich wurde daauf hingewissen, dass ich das Recht auf Auskunft seitens des Verenhourdlichen über die betreffenden personenbezogenen Daten sowie auf Berdritigung oder Löschung oder auf Einschfrahkung der Verabeitung oder eines Widerspuchsrechts gegen die Veranbeitung sowie des Rechts auf Datenübertragbarkeit meiner Daten habe. Das AWO Familienbildungswerk versichert die vertrauliche und zweckgebundene Verwen- dung meiner Daten und die Nichtweitergabe an Dritte, sowie die sofortige Vernichtung der Daten nach beidseitiger Erfüllung des Vertragsverhältnisses. |
| Ich bin damit einverstanden, dass mir Informationen per E-Mail unaufgefordert zu geschickt werden können. Diese Zustimmung kann jederzeit widerrufen werden. |
| Ort, Datum, Unterschrift |
| Antrag auf Ermäßigung von Kursgebühren |
| Hiermit beantrage ich eine 25% Gebührenermäßigung. Für Personengruppen in besonderen Problemsituationen kann eine Ermäßigung erteilt werden. Bitte kreuzen Sie Zutreffendes auf der folgenden Liste an. |
| 🔲 Ein-Eltern-Familien (alleinerziehende) 🔃 Migranten- und Spätaussiedlerfamilien |
| Familien mit dei und mehr Kindern Familien mit Behinderten und Suchtkranken Familien mit ALG II-Bezug & Kurzarbeiter Von Strafvollzug betroffene Familien |
| Empfänger von Grundsicherung |
| Ort, Datum, Unterschrift |

AWO Familienbildungswerk Kreis Mettmann und Remscheid

Bahnstraße 59

40822 Mettmann

AWO Familienbildungswerk Kreis Mettmann und Remscheid

Bahnstraße 59

40822 Mettmann



Von Menschen für Menschen!

Als sozial engagierter Wohlfahrtsverband vereint die AWO ehrenamtliche Arbeit mit Herz und professionelle Dienstleistungen auf hohem Niveau.

Die AWO im Kreis Mettmann – das sind

- fast 4.000 Mitglieder in 13 Ortsvereinen
- mehrere hundert ehrenamtlich Engagierte
- mehr als 1.000 hauptamtlich Beschäftigte in den Bereichen Kinderbetreuung, Jugend- und Familienhilfe, Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderung, Suchthilfe, Flüchtlingshilfe, Sprachkurse, Berufsbildung, offene Seniorenbegegnungsstätten, Essen auf Rädern, ambulante und stationäre Pflege und Familienbildung

Für die Menschen da sein, in allen Lebensphasen – darum geht es uns bei der AWO im Kreis Mettmann.

Unterstützen Sie unser Engagement mit Ihrer Stimme. Gestalten Sie mit.

Sofern nicht anders angegeben, werden Sie Mitglied in dem Ortsverein Ihres Wohnortes. Natürlich können Sie auch die Mitgliedschaft in einem anderen Ortsverein wählen.

Werden Sie Mitglied!



Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an:

AWO Kreisverband Mettmann e.V.

Anabela Barata Bahnstraße 59 40822 Mettmann

Telefon: 02104 9707-29 Telefax: 02104 9707-36

E-Mail: anabela.barata@awo-kreis-mettmann.de

Internet: www.awo-kreis-mettmann.de



| Notizen | |
|---------|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| Notizen | |
|---------|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |



| Notizen | |
|---------|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| Notizen | |
|---------|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Impressum

AWO Familienbildungswerk Kreis Mettmann und Remscheid

Fellona Bejta-Halilaj Julia Wartner Honsberger Str. 38 Berliner Str. 87a 42857 Remscheid 40880 Ratingen Tel.: 02191 / 60841-0 02102 / 472451

E-Mail: fbw-ME@awo-kreis-mettmann.de



gemeinnützige Bergische Kooperationsgesellschaft Remscheid Leverkusen Mettmann mbH

In Kooperation mit dem Stadtteil e.V. / Mehr Generationen Haus





https://www.der-neue-lindenhof.de/awo-fam.-bildungswerk https://www.awo-kreis-mettmann.de

Redaktion: Fellona Bejta-Halilaj / Andrea Schmidt / Julia Wartner / Markus Eschberger

Bilder: oh! Design und Beratung, Oliver Haarmann; Adobe Stock

Gestaltung: oh! Design und Beratung **Druck:** Wir machen Druck

Auflage: 600

Stand: Januar 2022