

SUCHTHILFE IN LANGENFELD, MONHEIM UND LEVERKUSEN

AWO-Suchtberatung Monheim/Langenfeld
www.awo-kreis-mettmann.de

info-suchtberatung@awo-kreis-mettmann.de

Friedenauer Str. 17d, 40789 Monheim
Montags 15.00-18.00 Uhr, Donnerstags 10.00-12.00 Uhr
(nach Terminabsprache)

☎ 02173 50788

Solinger Str. 86, 40764 Langenfeld
Donnerstags 16.00-18.00 Uhr
(nach Terminabsprache)

☎ 02173 21444

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen (VPD)
Kontaktzentrum Sucht - Café Steinrausch
Richrather Str. 51, 40764 Langenfeld
www.vpd-mettmann.de

☎ 02173 8931-1141
suchthilfe@vpd-mettmann.de

LVR-Klinik Langenfeld
Ambulanz Abhängigkeitserkrankungen
Kölner Str. 82, 40764 Langenfeld
www.klinik-langenfeld.lvr.de

☎ 02173 1022155

Suchthilfe Leverkusen
Pfarrer-Schmitz-Str. 9, 51373 Leverkusen
www.suchthilfe-lev.de

☎ 0214 8709210

BERATUNG ZU SELBSTHILFEGRUPPEN IM KREIS METTMANN

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Mettmann
Mühlenstr. 15, 40822 Mettmann
www.selbsthilfe-mettmann.de

☎ 02104 9656-22/-23
selbsthilfe-mettmann@paritaet-nrw.org

WEITERE ANGEBOTE IM INTERNET

www.selbsthilfenetz.de
www.suchtberatung.org
www.langenfeld.de
www.monheim.de
www.kreis-mettmann.de

ARBEITSKREIS SUCHTSELBSTHILFEGRUPPEN LANGENFELD/MONHEIM

INFORMATIONEN

ALKOHOL MEDIKAMENTE ILLEGALE DROGEN

KONTAKTE

„Selbsthilfegruppen sind in der Suchtkrankenhilfe eine wichtige Säule der ambulanten Versorgung und Nachsorge“

SELBSTHILFEGRUPPEN

In Langenfeld, Monheim und Umgebung gibt es mehrere Suchtselbsthilfegruppen, die sich regelmäßig treffen. An fast jedem Wochentag kann eine Gruppe besucht werden.

Die Treffen sind zwanglos und ohne jede Verpflichtung. Die Gruppen sind für alle Menschen offen und der Besuch ist kostenlos. Jede Gruppe gibt gerne Auskunft unter den angegebenen Telefonnummern. Wir sprechen über unsere Probleme und Freuden im Alltag, also über alles und auch über unsere Krankheit.

- Wir können über alles reden, müssen aber nicht
- Wir können auch schweigen und nur zuhören
- Wir sind nicht konfessionell gebunden
- Das was gesprochen wird, ist vertraulich
- Wir sind auch für Angehörige immer offen

Wir können Erfahrungen austauschen über unsere Krankheit, zum Umgang mit unseren Partner*innen und unseren Mitmenschen. Wir können Hinweise geben zum Arbeitsumfeld, zum Umgang mit Behörden und Ämtern und vor allem zu einem zufriedenen Leben. Die Freizeit kommt auch nicht zu kurz bei gemeinsamen Unternehmungen in den Gruppen.

THERAPEUTISCH GELEITETE GRUPPEN

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen (VPD)

☎ 02173 8931-1141

Kontaktzentrum Sucht - Café Steinrausch
Richrather Str. 51, 40764 Langenfeld
„Gruppe für junge Rauschmittelkonsumenten“
Mittwochs 18.00-19.30 Uhr

LVR-Klinik Langenfeld

☎ 02173 1022155

Ambulanz Abhängigkeitserkrankungen
Kölner Str. 82, 40764 Langenfeld
„Psychologische Nachsorgegruppe“
Montags (bitte mit Voranmeldung)

SELBSTHILFEGRUPPEN IN 40764 LANGENFELD

„abstinenter Samstag“

☎ 0175 1029096 Ralf

Café Steinrausch, Richrather Str. 51
Samstags, 18.00-19.30 Uhr

Anonyme Alkoholiker (AA)

☎ 0172 8133967 Mischa

LVR-Klinik PWH 3 / Haus 54, Kölner Str. 82
Montags, 19.30-21.30 Uhr (mit Pause)

Gesprächskreis

☎ 02173 856600 Detlef

Café Steinrausch, Richrather Str. 51
Dienstags, 18.30-20.00 Uhr

☎ 02173 66394 Stefan

Treffpunkt Zum Stadion 93

☎ 02171 7051112 Udo

Montags, 16.00-18.00 Uhr
Donnerstags, 19.00-20.30 Uhr

☎ 02171 30337 Uwe

„zufrieden abstinent“ AWO-Begegnungsstätte

Siegfried-Dißmann-Haus, Solinger Str. 103
Dienstags, 18.30-20.00 Uhr

SELBSTHILFEGRUPPEN IN 40789 MONHEIM

Anonyme Alkoholiker (AA)

✉ aa-monheim@t-online.de

Pfarrer-Franz-Boehm-Haus, Sperberstr. 2
Donnerstags, 19.30-21.00 Uhr

Gesprächsgruppe

☎ 0179 1288337 Steffen

Tempelhofer Str. 19
Donnerstags, 19.30-21.00 Uhr

☎ 02173 54694 Carmen

SELBSTHILFEGRUPPEN IN 51379 LEVERKUSEN-OPLADEN

Anonyme Alkoholiker (AA)

☎ 0172 8133967 Mischa

Am St. Remigius 7
Donnerstags, 19.00-21.00 Uhr

Leuchtturm GBO-Begegnungsstätte

☎ 0177 4047449 Petra

Bruno-Wiefel-Haus, Kölner Str. 100
Freitags, 18.00-19.30 Uhr